

# Wanderungen

## ELLEN - ASTJOCH - RODENECKER / LÜSNER ALM

⌚ Dauer / durata  
→ Tourenlänge / lunghezza del percorso  
↕ Höhenmeter / dislivello

Kurz vor dem Parkplatz Kreuzner Wanderweg Nr. 67 zur Walder Alm > Burgstall /Astjoch > Wanderweg Nr. 12 zur Kreuzwiesenhütte > Nr. 2A bis zur Steiner Alm (nicht bewirtschaftet) > Nr. 66 + 67 zur Starkenfeldhütte und Rastnerhütte > dann auf dem Wanderweg Nr. 67 und anschließend auf dem Wanderweg Nr. 67B zurück zum Parkplatz Kreuzner.

⊕ 5 Stunden | → 14 km | ↕ ca. 800 m | mittelschwere Wanderung

Wanderweg Nr. 67 über die Walderalm zum Burgstall/Astjoch > Abstieg auf dem Wanderweg Nr. 67 über die Starkenfeldhütte und Rastnerhütte immer dem Weg Nr. 67 folgend zurück zum Ausgangspunkt.

⊕ 4 Stunden | → ca. 10,5 km | ↕ ca. 680 m | mittelschwere Wanderung

Vom Parkplatz Kreuzner ca. 20 Minuten auf dem Weg Nr. 67B der Forststraße folgend, bei der ersten Abzweigung auf dem Waldweg die Forststraße verlassen und auf dem Weg Nr. 67B und anschließend Nr. 67 bis zur Rastnerhütte.

Aufstieg: ⊕ 1 ¼ Stunde | → 5 km | ↕ 390 m | leichte Wanderung | Abstieg wie Aufstieg

**Variante:** An der Starkenfeldhütte vorbei auf dem Weg Nr. 67 > vor dem Aufstieg zum Astjoch links abbiegen und auf einer Forststraße zurück zum Ausgangspunkt.

⊕ 3-3 ½ Stunden | → 10,5 km | ↕ ca. 410 m | leichte Wanderung

**Variante:** Von der Rastnerhütte auf dem Weg Nr. 68B bis zur Abzweigung und weiter auf dem Weg Nr. 2 vorbei am Pianer Kreuz zur Ronerhütte, auf dem Weg Nr. 4 bis zum Parkplatz Zumis (Rodeneck).

**Rückfahrt vom Parkplatz Zumis** mit dem öffentlichen Bus (Linie 415) bis Mühlbach/Bahnhof - Abfahrtszeiten: 13.30 / 15.30 / 16.30 Uhr (Fahrzeit 25 Minuten) und mit dem Zug vom Bahnhof Mühlbach (Linie Franzensfeste /Lienz) - Abfahrtszeiten: 14.00 / 16.00 / 17.00 Uhr

⊕ 3-3 ½ Stunden | → 10 km | ↕ ca. 410 m | leichte Wanderung

Kurz vor dem Parkplatz Kreuzner auf dem steilen Wanderweg Nr. 67 über die Walder Alm zum Burgstall (Astjoch).

⊕ 1 ½ Stunden | → 3 km | ↕ ca. 630 m | mittelschwere Wanderung | Abstieg wie Aufstieg

Letzte Kehre vor dem Parkplatz Kreuzner > kurze Wanderung auf dem Forstweg zur Walder Alm (bewirtschaftet).

⊕ 1 Stunde | → 3 km | ↕ ca. 250 m | leichte Wanderung (mit Kinderwagen)

# Escursioni

## ELLE - CIMA LASTA - ALPI DI RODENGO E LUSON



Poco prima del parcheggio Kreuzner prendere il sentiero no. 67 fino alla Malga Walder > Burgstall/Cima Lasta > sentiero no. 12 fino al Rifugio Kreuzwiesen > no. 2A fino alla malga Steiner (non gestita) > no. 66 + 67 fino al Rifugio Starkenfeld e Rifugio Rastner > poi lungo il sentiero no. 67 e infine no. 67B ritorno al parcheggio Kreuzner.

⊕ 5 ore | → 14 km | ↕ ca. 800 m | difficoltà media

Sentiero no. 67 direzione Malga Walder fino a Burgstall/Cima Lasta > discesa lungo il sentiero no. 67 verso il Rifugio Starkenfeld e Rifugio Rastner e ritorno, sempre sul sentiero no. 67, al punto di partenza.

⊕ 4 ore | → ca. 10,5 km | ↕ ca. 680 m | difficoltà media

Dal parcheggio Kreuzner seguire la marcatura no. 67B lungo la strada forestale per ca. 20 minuti, al primo bivio lasciare la strada forestale e seguire il sentiero del bosco no. 67B e infine il no. 67 fino al Rifugio Rastner.

Andata: ⊕ 1 ora e 45 minuti | → 5 km | ↕ 390 m | difficoltà facile | stesso percorso per il ritorno

**Variante:** Passare vicino al Rifugio Starkenfeld sul sentiero no. 67 > prima della salita per Cima Lasta girare a sinistra e tornare al punto di partenza seguendo la strada forestale.

⊕ 3-3 ½ ore | → 10,5 km | ↕ ca. 410 m | difficoltà facile

**Variante:** Dal rifugio Rastner prendere il sentiero no. 68B fino al bivio, poi proseguire sul sentiero no. 2, passando vicino alla croce Pianer, fino al rifugio Roner, poi seguire il sentiero no. 4 fino al parcheggio Zumis (Rodengo).

**Ritorno dal parcheggio Zumis** con il pullman di linea (linea 415) fino a Rio di Pusteria/stazione ferroviaria - orari di partenza: ore 13.30 / 15.30 / 16.30 (durata: 25 minuti) e con il treno dalla stazione Rio di Pusteria (linea Fortezza / Lienz) - orari di partenza: ore 14.00 / 16.00 / 17.00

⊕ 3-3 ½ ore | → 10 km | ↕ ca. 410 m | difficoltà facile

Poco prima del parcheggio Kreuzner prendere il sentiero ripido no. 67 fino alla Malga Walder e Burgstall (Cima Lasta).

⊕ 1 ½ ore | → 3 km | ↕ ca. 630 m | difficoltà media | stesso percorso per il ritorno

Ultimo tornante prima del parcheggio Kreuzner > breve camminata sulla strada forestale fino alla Malga Walder (gestita).

⊕ 1 ora | → 3 km | ↕ ca. 250 m | difficoltà facile (con passeggino)



## ALMBUS BUS NAVETTA

## ELLEN - ASTJOCH - RODENECKER / LÜSNER ALM ELLE - CIMA LASTA - ALPI DI RODENGO E LUSON

Bruneck - Reischach - St. Lorenzen - Ellen  
Brunico - Riscone - San Lorenzo - Elle

	8.30	10.00	14.15	15.45	Brunico - Stazione treni
Bruneck - Zugbahnhof	8.30	10.00	14.15	15.45	Brunico - Stazione treni
Bruneck - Busbahnhof	8.31	10.01	14.16	15.46	Brunico - Autostazione
Reischach - Sandgrube	8.34	10.04	14.19	15.49	Riscone - Via Sandgrube
Reischach - Kirche	8.36	10.06	14.21	15.51	Riscone - chiesa
Reischach - Reinthalstraße	8.37	10.07	14.22	15.52	Riscone - Via Reinthal
Reischach - Talstation Kronplatz	8.40	10.10	14.25	15.55	Riscone - impianti di risalita Kronplatz
Stefansdorf - Kreuzung	8.45	10.15	14.30	16.00	S. Stefano - incrocio
Stefansdorf - Hurtmühle	8.47	10.17	14.32	16.02	S. Stefano - Hurtmühle
<b>St. Lorenzen - Parkplatz Bahnhof</b>	<b>8.50</b>	<b>10.20</b>	<b>14.35</b>	<b>16.05</b>	<b>San Lorenzo - parcheggio stazione</b>
St. Martin	8.52	10.22	14.37	16.07	San Martino
St. Martin - Abzweigung Moos	8.54	10.24	14.39	16.09	San Martino - incrocio Palù
Montal - Aue	8.56	10.26	14.41	16.11	Mantana - Aue
Montal - Parkplatz Kirche	9.00	10.30	14.45	16.15	Mantana - chiesa
Ellen - Kreuzung Pirchnerhof	9.08	10.38	14.53	16.23	Elle - incrocio maso Pirchner
Ellen - Kreuzung G. Häusler	9.12	10.42	14.57	16.27	Elle - incrocio Häusler
<b>Ellen - Parkplatz Kreuzner</b>	<b>9.15</b>	<b>10.45</b>	<b>15.00</b>	<b>16.30</b>	<b>Elle - parcheggio Kreuzner</b>



**Fahrradtransport / Trasporto bici: 5,00 €**  
(nur nach Voranmeldung / solo su prenotazione, T +39 0474 538 196)



**Hunde** müssen an der Leine geführt werden und dürfen keine Sitzplätze besetzen. Sie werden nur mit Maulkorb befördert.

I **cani** devono essere tenuti al guinzaglio e non possono occupare i posti a sedere e sono trasportati solo con museruola.

## täglich / ogni giorno 07.07.-16.09.2018

Ellen - St. Lorenzen - Reischach - Bruneck  
Elle - San Lorenzo - Riscone - Brunico

	9.15	10.45	15.00	16.30	Elle - parcheggio Kreuzner
Ellen - Kreuzung G. Häusler	9.15	10.45	15.00	16.30	Elle - parcheggio Kreuzner
Ellen - Kreuzung Pirchnerhof	9.18	10.48	15.03	16.33	Elle - incrocio Häusler
Montal - Parkplatz Kirche	9.22	10.52	15.07	16.37	Elle - incrocio maso Pirchner
Montal - Aue	9.30	11.00	15.15	16.45	Mantana - chiesa
St. Martin - Abzweigung Moos	9.34	11.04	15.19	16.49	Mantana - Aue
St. Martin	9.36	11.06	15.21	16.51	San Martino - incrocio Palù
<b>St. Lorenzen - Parkplatz Bahnhof</b>	<b>9.38</b>	<b>11.08</b>	<b>15.23</b>	<b>16.53</b>	<b>San Lorenzo - parcheggio stazione</b>
Stefansdorf - Hurtmühle	9.40	11.10	15.25	16.55	S. Stefano - Hurtmühle
Stefansdorf - Kreuzung	9.43	11.13	15.28	16.58	S. Stefano - incrocio
Reischach - Talstation Kronplatz	9.45	11.15	15.30	17.00	Riscone - impianti di risalita Kronplatz
Reischach - Reinthalstraße	9.50	11.20	15.35	17.05	Riscone - Via Reinthal
Reischach - Kirche	9.53	11.23	15.38	17.08	Riscone - chiesa
Reischach - Sandgrube	9.54	11.24	15.39	17.09	Riscone - Via Sandgrube
Bruneck - Busbahnhof	9.56	11.26	15.41	17.11	Brunico - Autostazione
<b>Bruneck - Zugbahnhof</b>	<b>9.59</b>	<b>11.29</b>	<b>15.44</b>	<b>17.14</b>	<b>Brunico - Stazione treni</b>