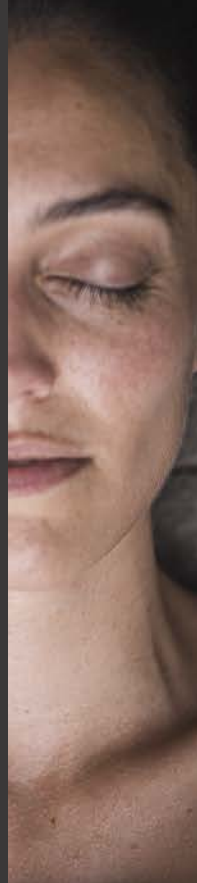


CLOSE YOUR EYES

PREMIUM SPA
HOTEL SOLVIE

W/





TAKE A DEEP
BREATH



Bedürfnisorientiert und ganzheitlich. So setzen wir selbst den Anspruch an unser Spa-Konzept. Von der Empfehlung eines für Ihre Bedürfnisse am besten geeigneten Behandlungsprogramms bis dahin, dass Sie sich rundum wohlfühlen. Und zwar nicht nur während Ihrer Behandlung selbst, sondern auch vorher und genauso auch im Anschluss.

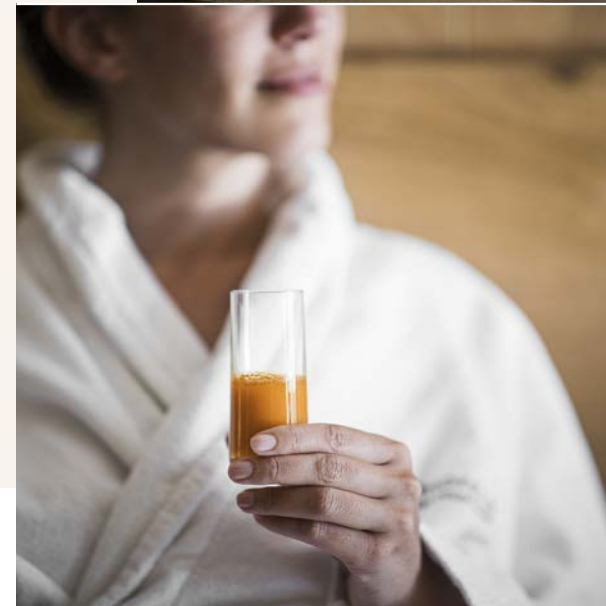
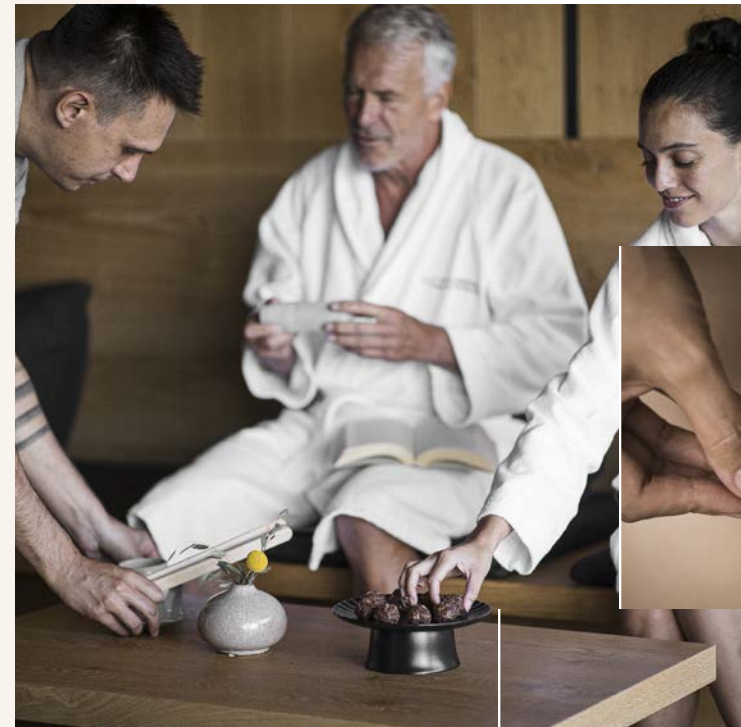
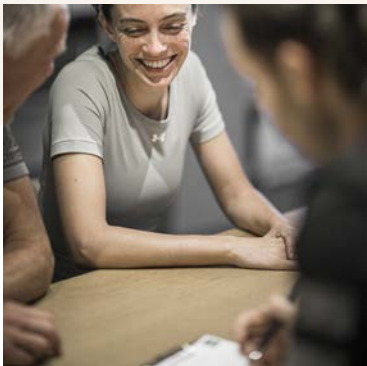
Bedürfnisorientiert, ganzheitlich und weitergedacht.

La nostra SPA è caratterizzata da una filosofia olistica volta a soddisfare le necessità degli ospiti, dalla consulenza per la scelta di un programma armonizzato in base ai loro desideri fino al benessere a 360°, non solo durante il trattamento, ma anche prima e dopo.

Applicazioni adatte alle vostre necessità, complete e ben studiate.

The concept and philosophy at the heart of our spa are based on a holistic approach that responds to the needs of our customers: From advising you on the treatment program best-suited to your needs, to making sure that you feel fabulous in every way – not only during the treatment itself, but also before and after.

Holistic, needs-oriented and planned with the greatest of care.



Und da gibt es noch einen wichtigen Protagonisten, der in unserem Spa-Konzept so richtig mitmischt: die Natur.

Und diese kommt mit der Kosmetiklinie und in den speziellen Behandlungen von Pharmos Natur so richtig zur Geltung, beispielsweise mit der Kraft der frischen Aloe Vera und anderen holistischen, adaptogenen Pflanzen.

100 % Natur und sonst nix.

E non dobbiamo dimenticare l'altro ingrediente fondamentale della filosofia nella nostra SPA: la natura, valorizzata appieno dalla linea cosmetica e dai trattamenti speciali Pharmos Natur, che si avvalgono delle proprietà dell'aloe vera fresca e di altre erbe olistiche adattogene.

Solo natura al 100%.

And now we come to the other stars of our spa concept: nature, shining through in all of its glory in our exclusive Pharmos Natur treatments, which incorporate the healing properties of fresh aloe vera and other holistic, adaptogenic plants.

100% nature.

Nothing more, and nothing less.

YOU AND YOUR NEEDS

WELCOME TO SOLVIE'S

FOCUS PROGRAMS

- /01 **DEEP RELAX**
- /02 **MENTAL HEALTH**
- /03 **SOUL RESET**
- /04 **VEGETO DYNAMIC**
- /05 **LONGEVITY**
- /06 **MOTION**
- /07 **BEAUTY**
- /08 **TOGETHER**

In sich hineinhor-
chen, spüren was
Körper und Geist
brauchen, nach was
sie sich sehnen,
was sie so dringend
nötig haben.

Was sich so leicht
liest, ist eigentlich
gar nicht so einfach,
wir kennen das.
Und genau deshalb
haben wir in den
Winklerhotels
eigene Programme
entwickelt, die weiter-
denken und das,
was Körper und Geist
brauchen, erst wirk-
lich greifbar machen:
unsere 8 Focus
Programs. Vielseitig,
bedürfnisorientiert
und holistisch.

Dabei stehen jeweils
zwei Stufen zur
Verfügung, die sich
Ihrer gewünschten
Programmintensität
und auch der Zeit
Ihres Aufenthalts
anpassen. Unser
Team berät Sie gerne
und plant mit Ihnen
gemeinsam die ein-
zelnen Behandlungs-
termine.

Ascoltare la propria
voce interiore e
comprendere le
necessità e i desideri
di corpo e mente,
assecondando le
loro richieste più
impellenti.

Sappiamo bene che
è facile a dirsi,
ma non tanto a farsi...

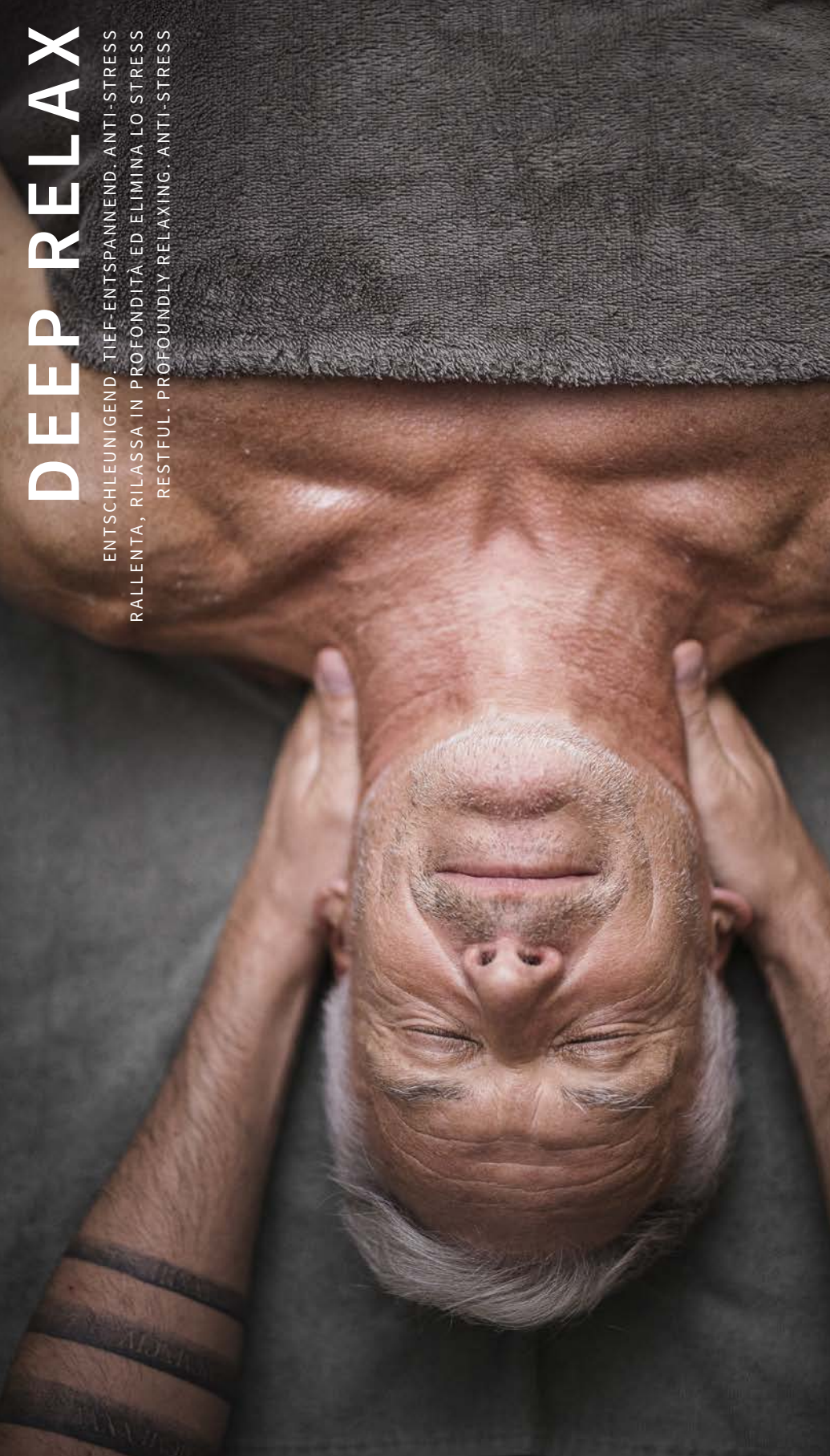
Per questo, nei
Winklerhotels
abbiamo sviluppato
8 focus program –
programmi olistici
e pionieristici che
soddisfano e rendono
tangibili le vostre
necessità psico-
fisiche.

Ciascuno è suddiviso
in due livelli, a se-
conda dell'intensità
desiderata e della
durata del soggiorno.
Il nostro team sarà
lieto di consigliarvi
e programmare ogni
appuntamento.

Listen to your own
inner voice, and
hear what your
body and mind are
yearning for.

It's all far easier said
than done, we know.
That's why, here at
the Winklerhotels,
we have developed
8 comprehensive,
needs-oriented,
and holistic Focus
Programs to encom-
pass every detail of
the broader picture
and bring the needs
of body and mind to
the forefront.

The 8 programs are
all available in two
levels of intensity,
which we adapt to
both your wishes and
the length of your
stay. Our team will
be delighted to pro-
vide you with advice
and plan your per-
sonalised treatments
together with you.



DEEP RELAX

ENTSCHLEUNIGEND. TIEF-ENTSPANNEND. ANTI-STRESS
RALLENTA, RILASSA IN PROFONDITÀ ED ELIMINA LO STRESS
RESTFUL. PROFOUNDLY RELAXING. ANTI-STRESS

Stress, Hektik, Lärm.
Von einem Termin
zum nächsten, noch
schnell dies und
das, kein Platz zum
Durchatmen. Dieses
Programm geht an
alle, die sich nach
tiefer Entspannung
sehnen, die die Prio-
ritätenliste endlich
mal richtig ordnen,
mit dem Ich ganz
oben.

Nichts denken, nichts
tun. Sich einfach
fallen lassen und
dabei wissen, sicher
wieder aufgefangen
zu werden. Von zwei
versierten Händen
und einer lang
ersehnten inneren
Ruhe.

Stress, frenesia,
frastuono... Correre
da un appuntamento
all'altro e sbrigare
rapidamente le ulti-
me cose, senza avere
il tempo di respirare
profondamente.
Questo programma
è dedicato a chi
desidera rilassarsi
intensamente e
ristabilire le proprie
priorità, mettendosi
al primo posto.

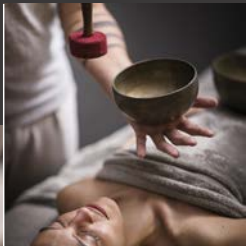
Non dovete far altro
che staccare la spina,
senza pensare o fare
nulla, affidandovi
a mani esperte e
godendovi la tanto
agognata pace inte-
riore.

Stress, chaos, noise.
Racing around from
one appointment
to the next, another
quick job or two
in between – and
never having the
time to breathe. This
program is designed
for all those who are
longing to simply
relax to the core and,
at long last, to put
themselves at the
top of their to-do list.

Thinking about noth-
ing, and doing noth-
ing. Simply allowing
yourself to fall, safe
in the knowledge
that you will be caught.
By two skilled hands,
and your long-awaited
inner peace.

DEEP RELAX

ENTSCHEUNIGEND. TIEF-ENTSPANNEND. ANTI-STRESS
RALLENTA, RILASSA IN PROFONDITÀ ED ELIMINA LO STRESS
RESTFUL. PROFOUNDLY RELAXING. ANTI-STRESS



	HOLISTIC	ESSENTIAL
01 Relaxation for all the senses /75 min	✓	✓
13 Lomi lomi nui /75 min	✓	
14 Inner balance chakra /50 min	✓	✓
19 Shirodhara & Abhyanga /110 min	✓	
FOR HIM:	✓	✓
39 Nature of men /face /50 min		
ODER/OPPURE/OR		
FOR HER:		
38 Love your age /face /50 min		
	690 € -10 % 620 €	352 € -5% 330 €



MENTAL HEALTH

AUSGLEICHEND. BEWUSSTSEINSÖFFNEND. STÄRKEND
RIEQUILIBRA, ACCRESCE LA CONSAPEVOLEZZA E CORROBORA
BALANCING. MINDFUL. STRENGTHENING

Oft hat uns der Alltag so sehr im Griff, dass wir verlernt haben, auf unseren Körper zu hören. Negative Gedanken begleiten den Tag, ein Zuviel von allem nagt an Lebensqualität, macht uns müde und unproduktiv.

Dieses Programm legt den Fokus auf das Ich, auf die Wahrnehmung der körpereigenen Signale, auf einen bewussten Umgang mit den eigenen Kräften, mit Gedanken und Gefühlen. Achtsam, harmonisch und befreiend.

Spesso la quotidianità ci assorbe così tanto, che non siamo più in grado di ascoltare il nostro corpo. I pensieri negativi fanno da sfondo alle nostre giornate, mentre eccessi di ogni genere logorano la qualità della nostra vita, rendendoci stanchi e improduttivi.

Questo programma vi consente di percepire i segnali del vostro corpo e gestire consapevolmente energie, pensieri e sensazioni. Attento, armonioso e liberatorio.

All too often, everyday life has such a hold over us that we have forgotten how to listen to our own bodies. Negative thoughts fill our minds throughout the day and an overabundance of everything eats away at our quality of life, making us tired and unproductive.

This program focuses firmly on the self, on perceiving your own body's signals, and on a conscious awareness of your own strengths, thoughts and feelings. Mindful, harmonious and liberating.

MENTAL HEALTH

AUSGLEICHEND. BEWUSSTSEINÖFFNEND. STÄRKEND
RIEQUILIBRA, ACCRESCE LA CONSAPEVOLEZZA E CORROBORA
BALANCING. MINDFUL. STRENGTHENING



	HOLISTIC	ESSENTIAL
11 Plantar reflexology massage /50 min	✓	✓
09 Relaxing head & neck massage /50 min	✓	✓
19 Shirodhara & Abhyanga /110 min	✓	
04 Essential oil massage /50 min	✓	✓
	496 € -10% 450 €	300 € -5% 290 €



SOUL RESET

FOKUSSIERT. INSPIRIEREND. ZENTRIEREND
FAVORISCE LA CONCENTRAZIONE, LA CENTRATURA ED È FONTE D'ISPIRAZIONE
FOCUSSING. INSPIRING. CENTERING

Manchmal hängen wir zu sehr im Gestern oder malen uns das Morgen aus. Wir leben strikt nach Plan und lassen uns zu leicht aus der Fassung bringen, wenn mal was dazwischenkommt, das so nicht vorgesehen war.

Dieses Programm hilft uns, achtsamer zu sein. Achtsam mit sich selbst, bewusst wahrnehmen, sich zu spüren. Und auch achtsam mit dem, was um einen herum passiert. Ganz bewusst da zu sein, im Hier und Jetzt, fokussiert und locker zugleich, ganz im Moment.

Talvolta siete troppo ancorati al passato o proiettati nel futuro? Vivete rigorosamente secondo i piani e perdete il controllo se capita un imprevisto?

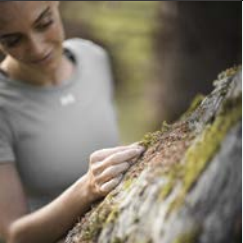
Questo programma vi aiuta a prestare maggiore attenzione a voi stessi, per percepire con consapevolezza le vostre sensazioni, il vostro corpo e ciò che accade intorno a voi. Così, sarete completamente coscienti, concentrati e rilassati, oltre che presenti qui e ora.

Sometimes we find it hard to let our yesterdays go, or picture our tomorrows. We live our lives to a rigid schedule, and are all too easily thrown off balance by unexpected events.

This program stimulates a sense of mindfulness; Mindfulness of yourself, of your own body, and of what is happening around you, enabling you to be consciously present in the here and now, focussed yet relaxed, and completely in the moment.

SOUL RESET

FOKUSSIEREND. INSPIRIEREND. ZENTRIEREND
FAVORISCE LA CONCENTRAZIONE, LA CENTRATURA ED È FONTE D'ISPIRAZIONE
FOCUSSING. INSPIRING. CENTERING



	HOLISTIC	ESSENTIAL
01 Relaxation for all the senses /75 min	✓	✓
12 Spinal alignment /75 min	✓	✓
10 Back to the roots /75 min	✓	✓
21 Vegeto dynamic /75 min	✓	
	586 € -10% 530 €	426 € -5% 400 €

Unsere Empfehlung, zusätzlich,
wenn es die Saison zulässt:
eine Waldbaden-Session
in unseren Wäldern rundum.
Tauchen Sie ein!

Il nostro consiglio: se la stagione
lo consente, vi consigliamo di
fare un bagno nei boschi circo-
stanti. Immergetevi!

Our suggestion: If the season
permits, we recommend a forest
bathing session in our surround-
ing woods. Dive in!



VEGETO DYNAMIC

INDIVIDUELL. ENERGETISIEREND. NACHHALTIG

INDIVIDUALE, ENERGIZZANTE, PERSISTENTE

PERSONALISED. ENERGISING. LONG LASTING

Oftmals lassen es die äußeren Umstände einfach nicht zu, dass unsere innerste Kraft nach außen treten kann. Sie schlummert in uns, und mit ihr das volle Glück, die Freude, der Erfolg und ein Stück weit auch die Gesundheit.

Mit dem Vegeto-Dynamic-Programm wecken wir sie auf, holen sie in jede einzelne Zelle. Abgestimmt auf die Bedürfnisse des Augenblicks, aktivieren wir gezielt die Selbstregeneration des Körpers.

Spesso le circostanze esterne non consentono alla nostra forza interiore di emergere, lasciandola sopita in noi, insieme a felicità, gioia, successo e, in parte, anche alla salute.

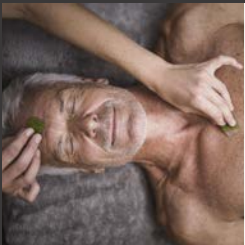
Il programma VegetoDynamic la risveglia e la riconduce in ogni singola cellula, attivando così miratamente l'autorigenerazione corporea in base alle esigenze del momento.

Often, circumstances outwith our control quite simply don't allow our inner strength to emerge. It stagnates within us—and with it, our contentment, joy, success and, to a certain extent, our health.

The Vegeto-Dynamic-Program reawakens this energy and infuses it into every single cell, in a treatment that stimulates the body's own self-healing powers through a personalised approach which responds to the needs of the moment.

VEGETO DYNAMIC

INDIVIDUELL. ENERGETISIEREND. NACHHALTIG
INDIVIDUALE, ENERGIZZANTE, PERSISTENTE
PERSONALISED. ENERGISING. LONG LASTING



	HOLISTIC	ESSENTIAL
10 Back to the roots /75 min	✓	
21 Vegeto dynamic /50 min	✓	✓
FOR HIM:	✓	✓
39 Nature of men /face /50 min		
ODER/OPPURE/OR		
FOR HER:		
38 Love your age /face /50 min		
21 Vegeto dynamic /75 min	✓	✓
	517€ -10% 470 €	375€ -5% 360 €



LONGEVITY

GESUND. ACHTSAM. ANHALTEND
SALUTE E CONSAPEVOLEZZA NEL TEMPO
HEALTHY. MINDFUL. LASTING

Unser Körper, unsere Gesundheit sind eigentlich doch das Wichtigste, das wir haben. Eine gesunde, gut abgestimmte Ernährung ist eine der wichtigsten Stellschrauben dafür, dass es uns gut geht und dass es auch so bleibt.

Dieses Fokus-Programm kümmert sich mal so richtig ums Wohlfühlen, zeigt dir ganz individuell, was es heißt, gesund zu genießen, ohne strengen Verzicht. Auf sich und seinen Körper achtgeben, ganz bewusst und vor allem auch ganz nachhaltig.

Il corpo e la salute sono i nostri beni più preziosi. Un'alimentazione sana e bilanciata è uno dei fattori principali per assicurare il benessere e rimanere in forma.

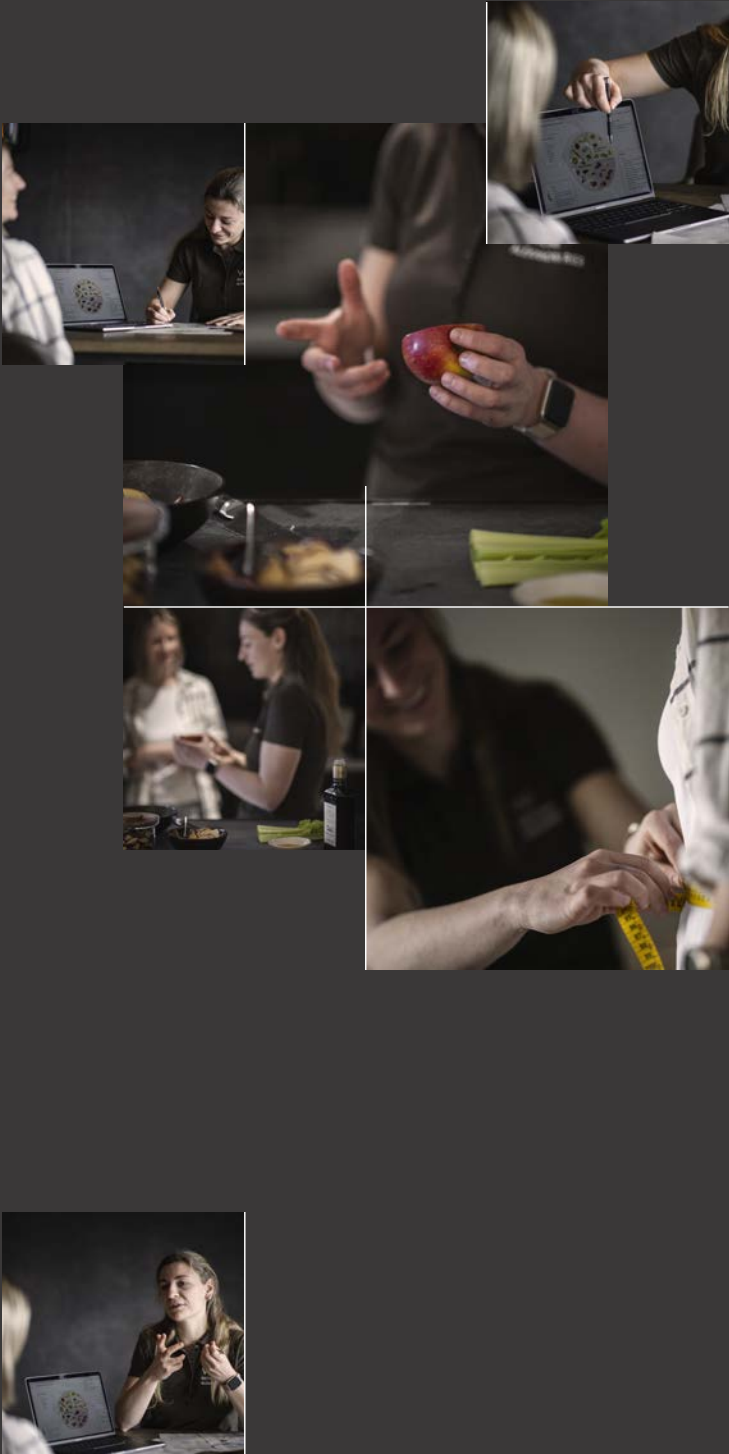
Questo programma mirato si prende cura di voi, mostrandovi in modo personalizzato cosa significa godersi la salute senza drastiche rinunce, dando attenzioni a sé stessi e al proprio corpo in modo consapevole e, soprattutto, durevole.

Our bodies and our health are the most precious things we possess. And a nourishing, balanced diet is one of the most important factors in achieving and maintaining good health.

Centred around the true meaning of health, this focus program and shows you what it means to enjoy healthy living without depriving yourself. Take care of yourself and your body – mindfully and, above all, sustainably.

LONGEVITY

GESUND. ACHTSAM. ANHALTEND
SALUTE E CONSAPEVOLEZZA NEL TEMPO
HEALTHY. MINDFUL. LASTING



	HOLISTIC	ESSENTIAL
30 Anamnese mit Bia-Messung /25 min Anamnesi con misurazione Bia Medical assessment with BIA analysis	✓	✓
30 Bedarfsberechnung mit Beispielplan Calcolo del fabbisogno con piano alimentare indicativo Nutritional requirement calculation with sample plan	✓	✓
21 Vegeto Dynamic /50 min	✓	
30 Ernährungstherapeutische /50 min Empfehlungen Consigli nutrizionali Nutritional therapy recommendations	✓	✓
30 Hands-On-Kochworkshop /120 min Workshop di cucina Hands on Hands-on cookery workshop	✓	
	415 € -10% 370 €	155 € -5% 150 €

MOTION

GESUNDHEITSFÖRDERND. AUFBAUEND. KRÄFTIGEND
SALUTARE, TONIFICANTE, RINFORZANTE
HEALTH-ENHANCING. TONING. STRENGTHENING

Fitness, Agilität und ein gesteigertes Körperbewusstsein. Dieses Fokus-Programm rückt den Körper in den Mittelpunkt – und das auf überaus nachhaltige Weise: mit eigener Personal Trainerin, die nicht nur ganz individuell auf eigene Bedürfnisse eingeht, sondern auch die Trainingsabläufe und Workout-Sessions personalisiert darauf aufbaut. Mit Treatments, die das Muskelgewebe lockern und Säuren ausleiten. Und mit unserer Ernährungstherapeutin, die starke Tipps zur Ernährung und weiterführende Pläne für Zuhause liefert. And Action!

Fitness, agilità e maggiore consapevolezza della propria corporeità. In modo estremamente durevole, questo programma mirato pone al centro dell'attenzione il fisico, grazie all'aiuto di un personal trainer dedicato che, oltre a rispondere alle esigenze individuali, personalizza le sessioni di allenamento e workout. I trattamenti rilassanti sul tessuto muscolare eliminano le acidità. Infine, la nostra nutrizionista fornisce consigli utili sull'alimentazione e programmi di approfondimento da seguire a casa. Siete pronti?!

Fitness, agility, and greater awareness of our own bodies. This focus program brings you exceptionally sustainable body-care routines. With the assistance of your own personal trainer, who not only addresses your individual needs, but tailors the training routines and workout sessions accordingly. With treatments that limber up your muscles and eliminate acids from your body. And with our nutritional therapist, who provides you with nutritional advice that really works and follow-up plans for when you return home. Are you ready?

MOTION

GESUNDHEITSFÖRDERND. AUFBAUEND. KRÄFTIGEND
SALUTARE, TONIFICANTE, RINFORZANTE
HEALTH-ENHANCING. TONING. STRENGTHENING



	HOLISTIC	ESSENTIAL
06 Relax & Move /50 min	✓	
08 Dynamic partial body massage /50 min	✓	✓
24 Alkaline treatment /75 min	✓	
47 Individual personal training /50 min	✓ x3	✓ x2
Pläne für Zuhause Programma da seguire a casa Home workout program	✓	✓
30 Ernährungsgespräch /35 min Colloquio nutrizionale Nutrition consultation	✓	
	694 € -10 % 620 €	273 € -5 % 260 €



BEAUTY

NATÜRLICH. PFLEGENDE. EFFIZIENT
È NATURALE, EFFICACE E CURATIVO
NATURAL. NURTURING. EFFICIENT

Kälte, Wind, direkte Sonne, aber auch der Smog der Stadt, einseitige Ernährung und Stress setzen unserer Haut ordentlich zu. Und da sind dann auch noch die Jahre, die man schon hinter sich hat, die mal mehr, mal weniger, ihre ganz normalen Spuren zeichnen.

Dieses spezielle Fokus-Programm holt die ganze Power aus der Kosmetik von Pharmos Natur, um wieder so richtig zu strahlen. Mit dem Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt oder anderen holistischen, adaptogenen Heilpflanzen. Shine on!

Il freddo, il vento, il sole, ma anche lo smog, un'alimentazione scorretta e lo stress – cui si aggiungono i segni, più o meno visibili, del tempo – mettono a dura prova la pelle.

Con foglie fresche di aloe vera o altre piante olistiche adattogene, questo speciale focus program sfrutta le proprietà della cosmesi Pharmos Natur per ritrovare un aspetto radioso. Shine on!

Cold, wind, direct sunlight, the smog of the city and an unbalanced diet and stress all take their toll on our skin.

Not to mention the passing of the years which, no matter how many or few of them we have behind us, always leave their mark.

Through the application of fresh aloe vera leaves and other holistic, adaptogenic healing plants, this specialised focus program harnesses the full power of Pharmos Natur cosmetics to bring you back to glowing radiance. Shine on!

BEAUTY

NATÜRLICH. PFELEGEND. EFFIZIENT
È NATURALE, EFFICACE E CURATIVO
NATURAL. NURTURING. EFFICIENT



	HOLISTIC	ESSENTIAL
05 Detox honey treatment /75 min	✓	
CHOOSE YOUR FAVOURITE:	✓ 2	✓ 1
33 Bio Lifting /50 min		
34 Anti Stress Face /50 min		
35 Skin Balance /50 min		
36 Moisturising facial treatment /50 min		
37 Detox facial treatment /50 min		
38 Love your age /face /50 min		
39 Nature of men /face /50 min		
Start your favourite with a deep cleansing /25 min	✓	✓
P 78 Manicure with semi-permanent polish /75 min	✓	✓
ODER/OPPURE/OR		
P 79 Pedicure with polish and foot massage /75 min		
	432 € -10% 390 €	185 € -5% 180 €

Unsere Empfehlung,
für den maximalen Effekt:

Il nostro consiglio per ottenere
il massimo effetto:

Our tip, for maximum effect:

31 Rohini face treatment

GET IT WITH YOUR
ESSENTIAL OR HOLISTIC BONUS
OF 5% OR 10%!



TOGETHER

ENTSPANNEND. HARMONISIEREND. GEMEINSAM
RILASSA, ARMONIZZA E UNISCE
RELAXING. HARMONISING. TOGETHER

All die Facetten des Alltags lassen uns manchmal irgendwie aneinander vorbei leben. Dabei ist die gemeinsam geteilte Zeit, all die schönen Momente zusammen, eigentlich doch das Kostbarste, was es gibt im Leben.

Dieses Programm ist gedacht für all jene beiden Herzen, die ihre wertvolle Ich-Zeit zur Wir-Zeit machen möchten, die das Beste aus ihrem Urlaub holen wollen. Mal herrlich entspannt auf einer Massageliege, mal eng aneinander gekuschelt im flauschigen Bademantel und mit Herzchen in den Augen.

A causa degli impegni quotidiani, talvolta, le coppie si trascurano un po'. Ma il tempo trascorso insieme, ogni piacevole momento in compagnia del proprio partner, è proprio il bene più prezioso che abbiamo!

Questo programma è dedicato alle coppie che desiderano fare di quest'esperienza condivisa un'occasione per stare insieme, traendo il meglio dal loro soggiorno. Rilassatevi profondamente sul lettino per i massaggi e avvolgetevi nei vostri soffici accappatoi, lasciando parlare il vostro cuore.

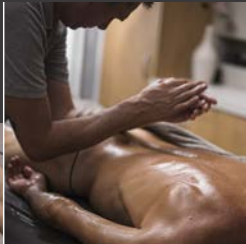
At times, it can be difficult to reconcile the countless contrasting aspects of everyday life.

And at the end of the day, the most precious thing of all is the time we share together, and the beauty of sharing our enjoyment of life.

This program is designed for all couples who want to turn their valuable "I" time into "we time," and to get the most out of their holidays during a wonderfully relaxing massage session, or snuggled up together, wrapped up in a fluffy bathrobe, with the spark of love in our eyes.

TOGETHER

ENTSPANNEND. HARMONISIEREND. GEMEINSAM
RILASSA, ARMONIZZA E UNISCE
RELAXING. HARMONISING. TOGETHER



	HOLISTIC	ESSENTIAL
01 Relaxation for all the senses /75 min ODER/OPPURE/OR	✓ 2	✓ 2
17 Abhyanga /75 min		
04 Essential oil massage /50 min	✓ 2	
24 Alkaline treatment /75 min	✓ 2	
FOR HER:	✓ 1	✓ 1
38 Love your age /face /50 min		
FOR HIM:	✓ 1	✓ 1
39 Nature of men /face /50 min		
	1.018 € -10% 920 €	494 € -5% 470 €

46/**CLASSICS**
 54/**JOURNEY**
 60/**VEGETO DYNAMIC**
 62/**BODY TREATMENTS**
 68/**FACE TREATMENTS**
 76/**BEAUTY**
 80/**BODY & SOUL**
 84/SPA ETIQUETTE

Zeit, um abzutauchen,
Zeit, um einzutauchen,
in unsere Welt der
Behandlungen.

Von der klassischen
 Massage bis zu der
 mit dem speziellen
 Extra, von der Reise
 um die Welt bis zur
 hohen Kunst der
 gezielt einfühlsamen
 Berührung. Körper-
 und Gesichtsbehand-
 lungen, Beautytreat-
 ments oder unsere
 Highlights, die
 Körper und Geist
 gleichsam gut tun.

Tauchen Sie ein,
 tauchen Sie unter
 und seien Sie für
 Ihre ganz besondere
 Ich-Zeit einfach mal
 unerreichbar.

È il momento di
staccare la spina
e immergersi nel
mondo dei nostri
trattamenti.

Da un massaggio
 classico a un'appli-
 cazione speciale, dal
 viaggio intorno al
 mondo alla sublime
 arte della manipo-
 lazione sensibile e
 mirata con tratta-
 menti di corpo e viso,
 beauty care o i nostri
 special: un autentico
 toccasana psico-
 fisico.

Staccate la spina,
 lasciatevi pervadere
 dal relax e riservatevi
 un momento tutto
 per voi: il mondo può
 attendere.

Time to dive in.
Time to take a long
dip in our world of
treatments.

From classic massag-
 es through to mas-
 sages with special
 extra highlights,
 from travelling the
 world, to the art
 of sensitive touch.
 Body and facial
 treatments, beauty
 treatments, or our
 highlight treatments
 that are a balm for
 body and mind.

Time to switch off,
 sink into the moment,
 and enjoy special
 me-time in utter
 peace: The world can
 wait.

CLASSICS

KLASSISCHE MASSAGEN VON ENTSPANNEND BIS AKTIVIEREND
MASSAGGI CLASSICI RILASSANTI O ENERGIZZANTI
CLASSIC MESSAGES: FROM THE RELAXING TO THE INVIGORATING

W/
PREMIUM SPA
46/47

ENTSPANNUNG FÜR ALLE SINNE

Unser Signature Treatment, eine Massage, die ihrem Namen alle Ehre macht. Sie nimmt nicht nur alle Sinne mit, sondern ist auch so konzipiert, dass beide Körperhälften, die emotionelle und die rationelle, getrennt voneinander bearbeitet werden. Verschiedene Düfte, Öle, Massage-Griffe und -Techniken kommen zum Einsatz, alle mit dem einen Ziel: dem der tiefen Entspannung.

75 MIN, 142 €

ZU ZWEIT:
284 €

01

RELAX PER TUTTI I SENSI

Il nostro signature treatment è un massaggio che fa onore al suo nome, ideato per accarezzare i sensi e trattare separatamente la parte emozionale e quella razionale del corpo.

Diversi aromi, oli, manipolazioni e tecniche di massaggio vengono impiegate con un unico scopo: un profondo relax.

75 MIN, 142 €

IN COPPIA:
284 €



RELAXATION FOR ALL THE SENSES

Our signature treatment, and a massage that lives up to its name. This treatment brings all of the senses into play, and works on both halves of our being – the emotional and the rational – separately and independently.

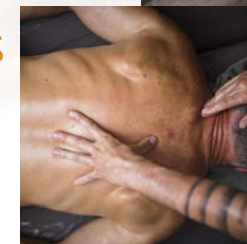
A variety of scents, oils, massage movements and techniques come together to achieve one single goal: Deep, deep relaxation.

75 MIN, 142 €

FOR TWO:
284 €

SIGNATURE
TREATMENT,
BASED ON THE
CONCEPT OF
HOLISTIC
RELAXATION

RELAX
HIGHLIGHT



02

WINKLERS WOHLFÜHL- MASSAGE

50 relaxte Minuten, die sich mal ganz dem widmen, was einem gut tut. Klassisch entspannend, mit Start am Rücken, dann Beine, Arme und Bauch.

MASSAGGIO BENESSERE DEI WINKLER

50 minuti di relax per il vostro benessere. Questo massaggio classico rilassante comincia dalla schiena, per poi passare a gambe, braccia e addome.

WINKLER WELLNESS MASSAGE

50 relaxing minutes dedicated entirely to your comfort and wellbeing. Classic relaxation, beginning from the back, and moving on to the legs, arms and stomach.

50 MIN, 91 €

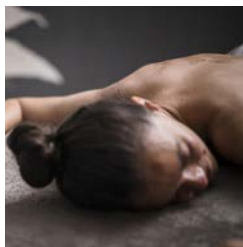
FOR TWO:
182 €

Die 50 relaxten Minuten gibts auch als 75er-Version, inklusive tief-entspannender Kopf- und Gesichtsmassage.

Il trattamento rilassante di 50 min viene offerto anche nella versione da 75 min, che include il massaggio profondamente rilassante di testa e viso.

The 50 relaxing minutes come in a 75-minute option, including a deeply relaxing head and face massage.

TRY
ME!
MORE
RELAX



03

WINKLERS WOHLFÜHL- MASSAGE MIT KOPF UND GESICHT.

MASSAGGIO BENESSERE DEI WINKLER, TESTA E VISO INCLUSI.

WINKLER WELLNESS MASSAGE WITH FACE AND HEAD MASSAGE.

75 MIN, 135 €

FOR TWO:
270 €

AROMAÖL- MASSAGE

Eine Behandlung, die mit achtsamen, ganzheitlichen Berührungen, Streichungen und der Kraft der Aromen für Entspannung auf allen Ebenen sorgt.

MASSAGGIO ALL'OLIO AROMATICO

Grazie all'energia degli oli aromatici, ad attente manipolazioni complete e carezzevoli, questo trattamento dona una sensazione di relax a 360°.

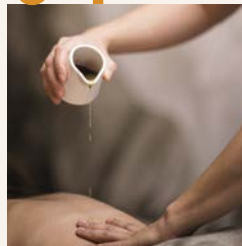
ESSENTIAL OIL MASSAGE

A treatment which brings relaxation on all levels through mindful, holistic massage techniques and strokes together with the power of essential oils.

50 MIN, 110 €

FOR TWO:
220 €

04



ENTSCHLACKENDE HONIG- BEHANDLUNG

Mit spezieller Massagetechnik und der Kraft des Bienenhonigs werden anfangs tiefe Verspannungen am Rücken gelöst, die anschließende Ganzkörpermassage mit Honig-Öl lockert die Muskulatur und stärkt das Gewebe.

TRATTAMENTO DETOX AL MIELE

Una speciale tecnica e l'energia del miele d'api sciolgono le contratture profonde della schiena, mentre il successivo massaggio completo con olio al miele distende i muscoli e corrobora i tessuti.

DETOX HONEY TREATMENT

Special massage techniques and the power of honey release all initial deep-seated tension in the back, followed by a full-body massage with honey oil to ease the muscles and strengthen the tissue.

75 MIN, 142 €

FOR TWO:
284 €

05



06

PARTIAL BODY
50 MIN, 105 €

FULL BODY
75 MIN, 147 €



THE PERFECT
MASSAGE
AFTER PHYSICAL
ACTIVITY!



RELAX & MOVE

Eine wärmende, ausleitende Massage mit dem Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt, die nicht nur von Verspannungen befreit, sondern auch Muskeln und Gelenke belebt und die Durchblutung fördert. Eine Wohltat, besonders nach einem spannen- den Aktivtag.

RELAX & MOVE

Un massaggio riscaldante e drenante, eseguito con una foglia fresca di aloe vera, che scioglie le contratture e stimola muscoli e articolazioni, oltre a favorire l'irrorazione sanguigna. Un autentico toccasana, soprattutto al termine di un'emozionante giornata dinamica.

RELAX & MOVE

A warming, purifying massage with fresh aloe vera to ease tension, revitalise muscles and joints and boost blood circulation. An absolute treat, especially after a day of activity and adventure.

DYNAMISCHE GANZKÖRPER-MASSAGE

Perfekt nach sportlicher Action, widmet sich diese intensive Behandlung nicht nur all den müden, beanspruchten Muskeln, sondern auch der Bewegung der Gelenke. Dabei kommen verschiedene Utensilien zur Anwendung, beispielsweise Schröpfglas oder heiße Kompressen.

MASSAGGIO DINAMICO COMPLETO

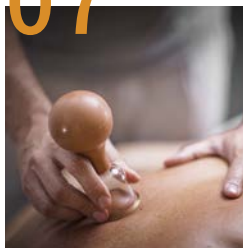
Grazie all'impiego di vari strumenti quali coppette di vetro e compresse calde, questo massaggio intenso, ideale al termine dell'attività sportiva, si prende cura dei muscoli affaticati e sollecitati, ma anche della mobilità articolare.

DYNAMIC FULL-BODY MASSAGE

The perfect aftersport treatment. This intensive treatment focusses fully on tired, strained muscles, and joint mobility, and uses a variety of tools including cupping glasses and hot compresses.

75 MIN, 139 €

07



DYNAMISCHE TEILKÖRPER-MASSAGE

Auch hier kommen diverse Utensilien zum Einsatz, die sich intensiv um eine spezielle Körperzone kümmern, beispielsweise Rücken, Beine, Kopf, Nacken oder Arme.

MASSAGGIO DINAMICO PARZIALE

Anche questo massaggio prevede l'impiego di vari strumenti per trattare intensamente una determinata zona del corpo come, p.e., schiena, gambe, testa, nuca o braccia.

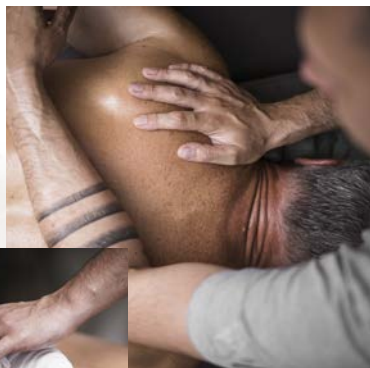
DYNAMIC PARTIAL BODY MASSAGE

This massage also incorporates an array of equipment in an intensive therapy session which targets specific areas of the body, e.g. back, legs, head, neck or arms.

50 MIN, 95 €



08



09

RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

Rücken, Schultern, Nacken, Kopf. Diese Massage nimmt gekonnt jede Last von den Schultern, macht den Kopf wieder frei. Sanfte und doch auch intensive Massagegriffe sowie die Kraft der warmen Basaltstäbchen lösen gezielt Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich. Die Mikrozirkulation wird gefördert, die Sinnesorgane angeregt, während man sich mit jeder neuen Bewegung ein Stück weit mehr fallen lässt. Einfach nur perfekt.

50 MIN, 95 €

ZU ZWEIT:
190 €

RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

Schiena, spalle, nuca e testa. Questo massaggio distende le spalle e libera la mente. Manipolazioni delicate, ma anche intense – insieme all'energia dei bastoncini caldi di basalto – sciolgono le contratture nell'area della nuca e delle spalle, favorendo la microcircolazione e stimolando gli organi sensoriali. Staccate la spina, a poco a poco... per vivere un'esperienza semplicemente perfetta!

50 MIN, 95 €

IN COPPIA:
190 €

RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

Back, shoulders, neck, head. This massage takes all the weight from your shoulders and leaves you with a clear head once again. Gentle yet intense massage techniques together with the power of warm basalt rods ease tension in the neck and shoulder area, boost the microcirculation and stimulate the sensory organs, as you relax and feel away with each new movement. Absolutely perfect.

50 MIN, 95 €

FOR TWO:
190 €

DEEP
RELAXATION,
AND FEELING
FABULOUS
ALL ROUND!



BACK TO THE ROOTS

Wir starten diese spannungslösende Massage bei unseren Wurzeln, den Füßen, bevor es dann hoch hinaus geht, zu Kopf und Nacken. Heiße Kompressen, wertvolle Pharmos-Naturöle und zwei überaus versierte Hände.

BACK TO THE ROOTS

Iniziamo questo massaggio rilassante dalle radici – i piedi – per poi risalire verso la testa e la nuca: impacchi caldi, preziosi oli naturali Pharmos e mani esperte.

BACK TO THE ROOTS

This tension-relieving massage begins at our very roots with a foot massage, and moves gently upwards to the head and neck. Hot compresses, precious Pharmos natural oils and two skilled, expert hands.

75 MIN, 142 €

11

FUSSZONEN- STIMULIERENDE MASSAGE

Ausgleichend, entspannend, lindernd. Mit dieser Massage werden die speziellen Druckpunkte am ganzen Fuß gezielt stimuliert und dabei ganz nebenbei sogar das Immunsystem gestärkt.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Riequilibrante, rilassante e calmante. Questo massaggio mirato stimola i punti di digitopressione del piede, corroborando perfino il sistema immunitario.



PLANTAR REFLEXOLOGY MASSAGE

Balancing, relaxing, soothing. This massage stimulates pressure points all over the foot, boosting the immune system in the process.

50 MIN, 95 €

12

AUFRICHTUNG DER WIRBELSÄULE

Eine Spezialbehandlung nach Maximilian Huber, die die Wirbelsäule über die Fußreflexzonen analysiert, um dann mit spezieller Dehnung und Mobilisierung der Gelenke Verspannungen und Blockaden zu lösen, Druck zu nehmen und die Versorgung der Organe zu verbessern.

RIALLINEAMENTO DELLA COLONNA VERTEBRALE

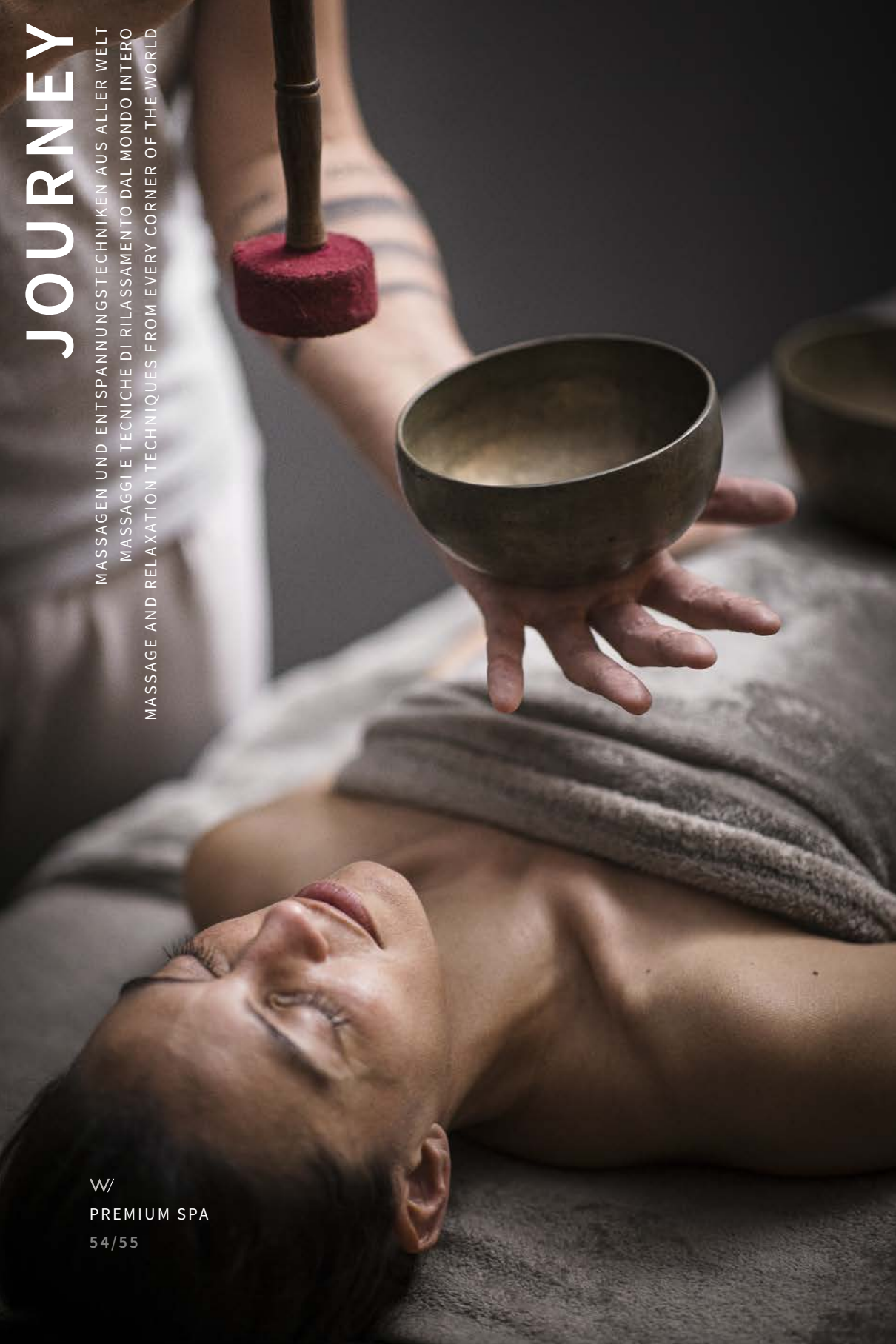
Questo trattamento speciale secondo Maximilian Huber analizza la colonna vertebrale attraverso le zone riflesse dei piedi, per poi sciogliere tensioni e blocchi con speciali esercizi di stretching e mobilizzazione articolare che alleviano la pressione e migliorano l'irrorazione degli organi.

SPINAL ALIGNMENT

This special Maximilian Huber treatment begins with a plantar reflexology-based analysis of the spine, followed by stretching and joint-mobilisation exercises to release tension and blockages, ease pressure and improve the supply of nutrients to the organs.

PLEASE
WEAR
COMFORT-
ABLE
CLOTHES!

75 MIN, 142 €



13

LOMI LOMI NUI

Diese Hawaiianische Ganzkörpermassage bringt die Körperenergie wieder ins Fließen. Mit ihrem speziellen Ablauf, ihren großflächigen Streichungen und den sanften Berührungen wirkt diese Massage ausgleichend, nicht nur für den Körper, sondern ebenso auch für die Seele. In Hawaii gilt sie deswegen nicht umsonst als die Königin aller Massagen.

75 MIN, 142 €

LOMI LOMI NUI

Questo massaggio hawaiano completo ripristinerà il flusso energetico del vostro corpo. Grazie alla sua particolare esecuzione con manipolazioni ampie, carezzevoli e delicate, ristabilisce l'equilibrio psicofisico; alle Hawaii, infatti, è considerato il re dei massaggi.

75 MIN, 142 €

LOMI LOMI NUI

This Hawaiian full-body massage gets the body's energy flowing once more. With its unique procedure and sweeping strokes, this massage brings balance to your body and soul. Not without good reason do Hawaiians consider the Lomi Lomi Nui to be the Queen of all Massages.

75 MIN, 142 €

MOVING
BALANCE
FOR BODY
AND
SOUL!



**INNER BALANCE
CHAKRA**

Diese Behandlung nach Team Dr Joseph fördert den inneren Ausgleich, indem sie gezielt die 7 Energie-Chakren stimuliert. 7 verschiedene Öle und 7 unterschiedliche Halbedelsteine kommen dabei zum Einsatz, Klangvibrationen fördern das Loslassen und stimmen den Körper ein, seine Selbstheilungskräfte wieder zu aktivieren. Wirkt tiefenentspannend und steigert die Körperwahrnehmung.

50 MIN, 105 €

ZU ZWEIT:
210 €



14

**INNER BALANCE
CHAKRA**

Questo trattamento secondo Team Dr Joseph favorisce l'equilibrio interiore, stimolando in maniera mirata i 7 chakra – centri energetici. Con l'ausilio di 7 oli e altrettante pietre dure, le vibrazioni sonore vi aiutano a staccare la spina, favorendo la riattivazione delle energie di autoguarigione. Un trattamento che rilassa in profondità e migliora la percezione di sé.

50 MIN, 105 €

IN COPPIA:
210 €

**INNER BALANCE
CHAKRA**

This Team Dr Joseph treatment fosters inner balance by stimulating the 7 energy chakras. It incorporates 7 different oils and 7 different semi-precious stones, together with sound vibrations to facilitate emotional release and prime the body to activate its own self-healing powers. A profoundly relaxing treatment, which enhances awareness of one's own body.

50 MIN, 105 €

FOR TWO:
210 €



15

THAI MASSAGE

Diese über 2.500 Jahre alte Massageform kommt ganz ohne Öl aus und wird liegend auf einer bequemen Matte am Boden praktiziert. Sie kombiniert Elemente aus Yoga, chinesischer Medizin, Akupressur und Meditation mit dem Ziel, Energielinien zu öffnen, Schmerzen und Spannungen abzubauen sowie die Blutzirkulation und den Lymphfluss zu verbessern.

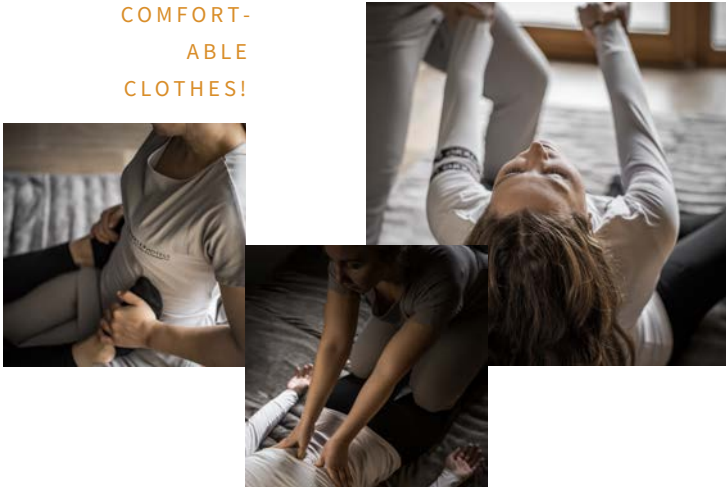
50 MIN, 89 €

MASSAGGIO THAI

Questo massaggio, risalente a oltre 2.500 anni fa, non prevede l'uso di oli. Praticato su un comodo materassino posizionato sul pavimento, combina elementi di yoga, medicina cinese, digitopressione e meditazione con l'obiettivo di aprire i canali energetici, alleviare il dolore e le tensioni, migliorare la circolazione sanguigna e linfatica.

50 MIN, 89 €

PLEASE
WEAR
COMFORT-
ABLE
CLOTHES!



THAI MASSAGE

This oil-free massage looks back on a history of over 2,500 years old. It is carried out at floor level on a padded mat and comprises elements of yoga, Chinese medicine, acupressure and meditation, with the aim of opening energy pathways, easing pain and tension, and improving blood and lymph circulation.

50 MIN, 89 €

16

**REVITALISIE-
RUNGSMASSAGE**

Entzündungshemmender Weihrauchbalsam und eine Kombination aus verschiedenen Techniken mit Fokus auf Rücken und Lymphsystem regenerieren und erfrischen den Körper.

**MASSAGGIO
RIVITALIZZANTE**

Un balsamo antinfiammatorio all'incenso e una combinazione di diverse tecniche incentrate sulla schiena e sul sistema linfatico rigenerano e rinfrescano il fisico.

**REVITALISING
MASSAGE**

Anti-inflammatory frankincense balm and a blend of a variety of techniques with a focus on the back and lymphatic system, to regenerate and refresh the entire body.

50 MIN, 92 €

ABHYANGA

Diese Ganzkörper-Öl-Massage hat das Ziel, die Körperenergien nach ayurvedischem Verständnis zu harmonisieren. Dabei werden verschiedene warme Öle auf den jeweiligen Konstitutionstypen abgestimmt, um die Energie und Vitalität wieder neu zu beleben.

ABHYANGA

Questo massaggio completo all'olio armonizza le energie del corpo secondo i principi dell'Ayurveda. Diversi oli caldi, scelti in base alle tipologie di costituzione, stimolano l'energia e la vitalità.

ABHYANGA

This full-body oil massage brings the body's energies into harmony in accordance with the principles of Ayurvedic teachings. A variety of warm oils, selected to your constitution type, return the energy and vitality to your body.

75 MIN, 142 €

17



18

MUKABHYANGA

Körperwarmes Öl, das in verschiedenen Güssen über Schulter, Nacken, Kopf und Gesicht verteilt und mit sanften Streichbewegungen einmassiert wird. Entlastend und tiefenentspannend.

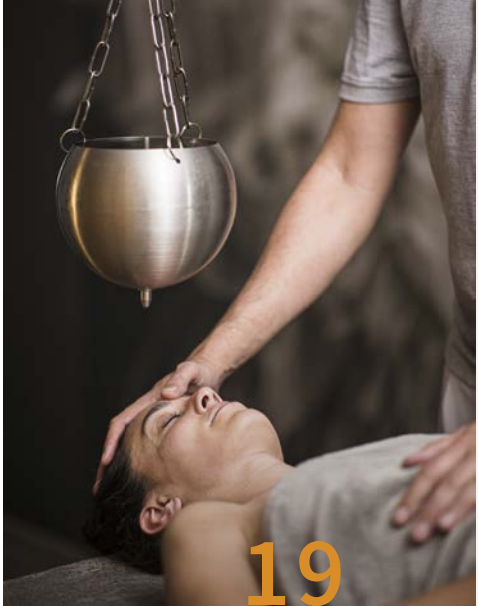
MUKABHYANGA

L'olio, caldo come il vostro corpo, viene fatto scorrere ripetutamente su spalle, nuca, testa e viso, quindi massaggiato con movimenti delicati e carezzevoli, per distendere e rilassare in profondità.d.

MUKABHYANGA

Body-temperature oil is poured over the shoulders, neck, head and face and massaged into the skin in gentle, stroking movements. Soothing and deeply relaxing.

50 MIN, 95 €



19

SHIRODHARA & ABHYANGA

Hier wird mit dem sogenannten Stirnöl-guss warmes Öl aus einer hängenden Schale in fest definierten Bahnen auf die Stirn gelenkt. Die Behandlung wirkt auf das zentrale Nervensystem, sorgt für tiefe Entspannung und eine schöne innere Ruhe. Die anschließende Ganzkörper-Öl-Massage harmonisiert die Körperenergien, vitalisiert und belebt.

110 MIN, 196 €

SHIRODHARA & ABHYANGA

Durante questo trattamento, l'olio caldo, contenuto in un recipiente sospeso, viene fatto scorrere sulla fronte: seguendo percorsi ben precisi, agisce sul sistema nervoso centrale e diffonde un'intensa sensazione di relax e una magnifica pace interiore. A conclusione, il massaggio completo con olio ripristina l'armonia delle energie corporee, con effetto rivitalizzante e rigenerante.

SHIRODHARA & ABHYANGA

During this "oil flow on forehead" treatment, warm oil is trickled onto the forehead from a hanging bowl. Shirodhara soothes the central nervous system and induces profound relaxation and a magnificent sense of inner serenity. This treatment is rounded off with a revitalising, invigorating full-body oil massage to harmonise the body's energy.

TOTAL RELAXATION

SHIRODHARA & MUKABHYANGA

Perfekte Kombination für die perfekte Entspannung: Shirodhara-Stirnöl-guss und Mukabhyanga-Ölgussmassage [18] von Gesicht, Kopf, Nacken und Schultern.

SHIRODHARA & MUKABHYANGA

Il connubio ideale per il relax perfetto: Shirodhara – flusso di olio sulla fronte – e Mukabhyanga [18] – massaggio di viso, testa, nuca e spalle con flusso di olio.

SHIRODHARA & MUKABHYANGA

The perfect combination for perfect relaxation: Shirodhara forehead oil-pouring and Mukabhyanga face, head, neck and shoulder oil-pouring massage [18].

75 MIN, 171 €

20



VEGETO DYNAMIC

DIE AKTIVIERUNG DER INNEREN LEBENSKRAFT ALS ENERGIE FÜR GESUNDHEIT, GLÜCK UND ERFOLG
L'ATTIVAZIONE DELL'ENERGIA VITALE INTERIORE A FAVORE DI SALUTE, GIOIA E SUCCESSO
TRANSFORMING YOUR VITAL ENERGY INTO A FLOW OF HEALTH, HAPPINESS AND ABUNDANCE

W/
PREMIUM SPA
60/61

VEGETO DYNAMIC

Bei dieser ganzheitlichen Behandlungsmethode wird durch gefühlvolle, heilsame Berührungen, durch achtsame Worte und bewusstes Atmen die innere Kraftquelle aktiviert. Blockaden können sich lösen, damit die Lebensenergie wieder ungehindert strömen kann.

VEGETO DYNAMIC

Questo trattamento olistico, esercitato con tocchi delicati e curativi, un linguaggio attento e una respirazione consapevole, attiva la fonte di forza interiore, sciogliendo i blocchi e permettendo all'energia vitale di fluire nuovamente senza ostacoli.

VEGETO DYNAMIC

Through sensitive, healing touch, mindful words and conscious breathing, this holistic treatment fosters inner strength and releases blockages, enabling our vital energy to flow freely once more.

50 MIN, 110 €

75 MIN, 160 €



NATURE'S UNDIVIDED
SUPPORT:
SACRED PLANTS FROM
PHARMOS NATUR



22

VEGETO DYNAMIC IN KOMBINATION MIT GESICHT

Hier steht zusätzlich auch das Gesicht im Fokus, mit sanften Massagegriffen zur achtsamen Tiefenentspannung der Gesichtsmuskeln, von Kiefer, Stirn und Augenpartie beispielsweise.

VEGETO DYNAMIC IN COMBINAZIONE CON IL VISO

In questo trattamento, l'attenzione si concentra anche sul viso, con delicati massaggi per un rilassamento profondo e consapevole di muscoli facciali, mascella, fronte e contorno occhi.

VEGETO DYNAMIC IN COMBINATION WITH FACIAL CARE

This treatment also focuses on the face, with gentle massage techniques to induce mindful, profound relaxation of the facial muscles and the jaw, forehead and eye areas.

110 MIN, 210 €

21

BODY TREATMENTS

DER KÖRPER IM MITTELPUNKT, GANZHEITLICH UND BEDÜRFNISORIENTIERT
IL CORPO AL CENTRO DELL'ATTENZIONE: TRATTAMENTI OLISTICI PER OGNI ESIGENZA
FOCUSING ON THE BODY: HOLISTIC, AND TAILORED TO YOUR NEEDS



23

SCRUB

Im Scrub werden alte Hautschuppen gelöst, die Durchblutung wird angeregt, die Haut fühlt sich samtweich an, kann sich wieder selbst regulieren. Zwei Scrubs stehen zur Auswahl, das Pharmos-Natur-Peeling oder jenes mit Basen-Salz.

SCRUB

Lo scrub elimina le cellule epiteliali morte e stimola l'irrorazione sanguigna, per una pelle vellutata. Due scrub a scelta: il peeling Pharmos Natur o quello al sale basico.

SCRUB

Scrubs remove dead skin cells, stimulate the blood circulation and leave the skin feeling velvety soft. Take your pick: A Pharmos Natur body peel, or an alkaline salt scrub.

20 MIN, 50 €

BASISCHE BEHANDLUNG

Wir starten mit einem Ganzkörper-Basenpeeling, im Anschluss können sich die Beine auf eine basische Packung freuen. Dritte Station bildet die entspannende Gesichts- und Kopfmassage – drei, zwei, eins, meins!

TRATTAMENTO ALCALINIZZANTE

Iniziamo con un peeling basico completo del corpo, seguito da un impacco, sempre basico, per le gambe. La terza fase è costituita da un rilassante massaggio di viso e testa: tre, due, uno... che relax!

ALKALINE TREATMENT

We begin with a full-body alkaline scrub, followed by an alkaline leg wrap. The third stage of this treatment is a relaxing facial and head massage – three, two, one, done!

75 MIN, 152 €



24



LOVE YOUR AGE

Eine Aloe-Vera-Körperbehandlung mit intensiv pflegender, verjüngender Massage und der Kraft reiner Pflanzenpower in Kombination mit Lipiden, Vitaminen und Antioxidantien. Strafft und reaktiviert die Hauterneuerung.

LOVE YOUR AGE

Trattamento del corpo all'aloe vera: un massaggio ringiovanente particolarmente efficace e la pura energia vegetale – in combinazione con lipidi, vitamine e antiossidanti – rassodano e attivano il rinnovamento epiteliale.

LOVE YOUR AGE

An aloe vera body treatment with a deeply nourishing, rejuvenating massage and all the power of pure plant energy together with lipids, vitamins and antioxidants. Tones the skin and stimulates skin regeneration.

25

WITH PARTIAL
BODY MASSAGE
50 MIN, 105 €

WITH FULL BODY
MASSAGE
75 MIN, 147 €

26

MOISTURE

Diese Körperbehandlung liefert seidig glatte Haut, gestärktes Bindegewebe und prall gefüllte Feuchtigkeitsdepots, Ganz- oder Teilkörpermassage inklusive!

MOISTURE

Questo trattamento del corpo, che prevede anche un massaggio parziale o completo, rende la pelle setosa, rassoda il tessuto connettivo e dona una meravigliosa idratazione.

MOISTURE

This body treatment, which includes a full or partial body massage, leaves your skin feeling silky smooth, strengthens the connective tissue and replenishes the skin's moisture reserves.

WITH PARTIAL
BODY MASSAGE
50 MIN, 105 €

WITH FULL BODY
MASSAGE
75 MIN, 147 €



PURE KRAFT
AUS DER NATUR,
MIT ALOE-VERA-
FRISCHPFLANZEN-
BLATT!

L'ENERGIA PURA
DELLA NATURA
CONCENTRATA
IN UNA FOGLIA
FRESCA DI ALOE
VERA!

THE PURE NATURAL
POWER OF
FRESH ALOE VERA
LEAVES!

DETOX

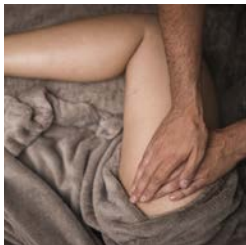
Entgiftungsbehandlung für den ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen und in Kombination mit reiner Aloe Vera. Entschlackt, entstaut, festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mindert unliebe Cellulite.

DETOX

Questo trattamento depurativo del corpo, a base di preziose piante officinali abbinate all'aloe vera pura, drena, depura, corrobora il tessuto connettivo, attiva il metabolismo e riduce la fastidiosa cellulite.

DETOX

This full-body detox treatment is based on precious healing plants together with pure aloe vera. It purifies, decongests, strengthens the connective tissue, stimulates the metabolism and reduces unwanted cellulite.



WITH PARTIAL
BODY MASSAGE
50 MIN, 105 €

WITH FULL BODY
MASSAGE
75 MIN, 147 €

27



BABY MOON

**PERFEKT FÜR
WERDENDE MÜTTER**

AB SSW 12

**IDEALE PER
LE FUTURE MAMME,
DALLA 12^ª SETTIMANA
DI GRAVIDANZA**

**PERFECT FOR
MOTHERS-TO-BE,
FROM WEEK 12
ONWARDS**



FACE & BODY

Intensiv feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit dem Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt in Kombination mit einer wohltuenden Pflege für Arme, Beine und den lieben Bauch.

FACE & BODY

Trattamento del viso particolarmente idratante con una foglia fresca di aloe vera in connubio con una benefica crema per braccia, gambe e per il prezioso pancione.

FACE & BODY

Deeply moisturising facial treatment with fresh aloe vera leaves together with soothing care for the arms, legs and much-loved tummy.

75 MIN, 147 €

28

BODY

Die Kraft der puren Aloe Vera und sanfte, achtsame Bewegungen stärken und entspannen gleichzeitig: leichte Beine, kraftvolles Bindegewebe, entlasteter Rücken und ein liebevoll verwöhnter Babybauch.

BODY

L'energia dell'aloe vera pura e movimenti delicati e attenti corroborano e rilassano. Il risultato? Gambe leggere, tessuto connettivo energizzato, schiena distesa e un pancione amorevolmente coccolato.

BODY

The power of pure aloe vera and gentle, mindful techniques both strengthen and relax the body, leaving you with light legs, strong connective tissue, a supple back and a loving-pampered baby bump.

50 MIN, 105 €

29



ALSO
PERFECT: THE
MUKABHYANGA
MASSAGE ON
PAGE 58

ANAMNESE MIT

BIA-MESSUNG

Messung der Körperwerte, Austausch über Probleme und Ziele.

ANAMNESI CON MISURAZIONE BIA

Misurazione dei valori corporei, colloqui su problemi e obiettivi.

MEDICAL ASSESSMENT WITH BIA ANALYSIS

Measurement of body parameters, consultation session to discuss problems and goals.

CA. 25 MIN, 55 €

ERNÄHRUNGS- GESPRÄCH

Individuelles Gespräch mit Unterlagen für Zuhause.

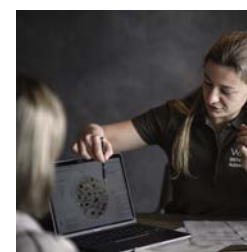
COLLOQUIO NUTRIZIONALE

Consulenza individuale con documentazione da portare a casa.

NUTRITIONAL CONSULTATION

Personalised consultation with materials to take home.

CA. 35 MIN, 75 €



30

NUTRITION THERAPY

BEDARFSBE- RECHNUNG MIT BEISPIELPLAN

Individueller Nährstoffbedarf mit bedarfsorientierten Beispielplänen für Zuhause. Nur in Kombi mit Anamnese buchbar.

CALCOLO DEL FABBISOGNO CON PIANO ALIMENTARE INDICATIVO

Fabbisogno nutrizionale individuale con piani alimentari, indicativi e personalizzati, da seguire a casa. Prenotabile solo in combinazione con l'anamnesi.

NUTRITIONAL REQUIREMENT CALCULATION WITH SAMPLE PLAN

Personalised nutritional requirement calculation with a needs-oriented sample plans to take home. Bookable only in conjunction with a medical assessment.

€25

ERNÄHRUNGS- THERAPEUTI- SCHE EMPFEL- LUNGEN

Individuelles Beratungsgespräch mit Hintergrundinformationen zu Körpertypen, Nährstoffwirkung uvm.

CONSIGLI NUTRIZIONALI

Colloquio individuale con informazioni generali sui tipi di corporatura, gli effetti dei nutrienti e molto altro ancora.

NUTRITIONAL THERAPY RECOMMEN- DATIONS

Personalised consultation session with background information on body types, the effects of nutrients and much more.

CA. 50 MIN, 75 €

HANDS-ON- KOCH- WORKSHOP

Simple, gesunde Gerichte ganz nach individuellen Ernährungsbedürfnissen. Nur In Kombi mit Anamnese buchbar.

WORKSHOP DI CUCINA HANDS ON

Piatti semplici e sani, personalizzati in base alle individuali esigenze nutrizionali. Prenotabile solo in combinazione con l'anamnesi.

HANDS-ON COOKERY WORKSHOP

Simple, healthy dishes tailored to individual dietary requirements. Bookable only in conjunction with a detailed medical assessment.

120 MIN, 150 €

FACE TREATMENTS

TIEFWIRKSAME GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN
TRATTAMENTI DEL VISO PER LEI E LUI, CHE AGISCONO IN PROFONDITÀ
ULTRA-EFFECTIVE FACIAL TREATMENTS FOR HIM AND HER

W/
PREMIUM SPA
68/69

ROHINI

Eine intensive High-End-Behandlung mit fünf ausgewählten, adaptogenen Pflanzen, die ihre Heilkraft genau dort entfalten, wo sie gebraucht wird. Luxus aus der Natur: echte Regeneration und seidige Pflege, die tief wirkt und von innen nach außen strahlt.

ROHINI

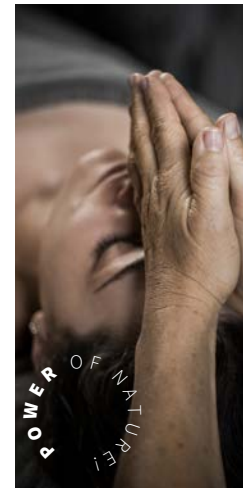
Un trattamento intensivo high end con cinque piante adattogene selezionate, che sprigionano le loro proprietà curative proprio dove necessario. Lusso dalla natura: autentica rigenerazione e crema setosa che agisce in profondità e dona luminosità dall'interno.

ROHINI

An intensive, exclusive treatment using five select adaptogenic plants which unleash their healing powers precisely where you need them. Natural luxury: True regeneration and skin care that works through to the depths, bringing you a glow that radiates from within.

75 MIN, 177 €

31



32

BEAUTIFUL EYES

Augenringe, Schatten und Tränensäcke werden deutlich sichtbar reduziert, die zarten Hautpartien gefestigt. Für richtig strahlende Augen und einem garantierten Lächeln!

Occhiaie, ombre e borse sotto gli occhi vengono visibilmente ridotte, rassodando nel contempo le zone delicate della pelle. Per occhi davvero luminosi e un sorriso garantito!

This treatment visibly reduces dark circles, shadows and bags under the eyes, and tones delicate skin. For sparkling eyes and an ear-to-ear smile!

25 MIN, 45 €

BIO LIFTING

Schnelle Straffung und natürliche Regeneration der Haut mit der Heilkraft der Pflanzen von Pharmos Natur. Für ein ebenmäßiges, glattes und verjüngtes Hautbild. Freu dich drauf!

BIO LIFTING

Rapido rassodamento e rigenerazione naturale della pelle con le proprietà curative delle piante Pharmos Natur. Per una pelle uniforme, liscia e ringiovanita. Non vedrete l'ora!

BIO LIFTING

Rapid toning and natural skin regeneration with the healing properties of Pharmos Natur plants. For a smooth, toned, rejuvenated complexion. Time to rejoice!

50 MIN, 105 €

ZUSÄTZLICH MIT
TIEFENREINIGUNG,
ARM- UND DEKOLLETÉ-
MASSAGE

COMPLETO DI PULIZIA
PROFONDA,
MASSAGGIO DI BRACCIA
E DÉCOLLETÉ

ALSO INCLUDES DEEP
CLEANSING TREAT-
MENT AND ARM AND
DÉCOLLETÉ MASSAGE

75 MIN, 147 €



34

ANTI-STRESS FACE

Tiefe Entspannung für die Haut – und auch für die Seele. Stress und Anspannungen weichen, neue Energie stimuliert die Zellerneuerung. Rötungen verschwinden, die Haut ist sichtbar beruhigt. Und Sie werden es auch sein!

50 MIN, 105 €



ANTISTRESS FACE

Profondo relax per pelle e anima! Liberandovi da stress e tensioni, una nuova energia stimola il rinnovamento cellulare, facendo scomparire gli arrossamenti e lenendo visibilmente la pelle. Che meravigliosa sensazione!

50 MIN, 105 €

ANTI-STRESS FACE

Deep relaxation for the skin and soul. When stress and tension melt away your new-found energy stimulates skin cell renewal, banishing all redness and leaving your skin visibly soothed. Just like the rest of you!

50 MIN, 105 €

ZUSÄTZLICH MIT
TIEFENREINIGUNG,
ARM- UND DEKOLLETÉ-
MASSAGE

COMPLETO DI PULIZIA
PROFONDA,
MASSAGGIO DI BRACCIA
E DÉCOLLETÉ

ALSO INCLUDES DEEP
CLEANSING TREAT-
MENT AND ARM AND
DÉCOLLETÉ MASSAGE

75 MIN, 147 €

SKIN BALANCE

Intensive Reinigung und Behandlung mit Tiefenwirkung, entzündungshemmend und ausgleichend. Für ein verfeinertes Hautbild und ein wunderbares Wohlfühl. Ihres?

SKIN BALANCE

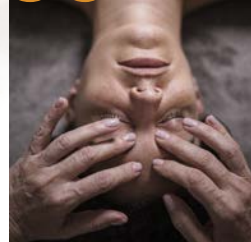
Pulizia intensiva e trattamento ad azione profonda, antinfiammatorio e riequilibrante per una pelle più raffinata e una meravigliosa sensazione di benessere. Stiamo parlando di voi!

SKIN BALANCE

Intensive cleansing and treatment with deep-reaching, anti-inflammatory and balancing effects. For a smooth complexion and a wonderful sensation of contentment. Sounds fabulous? It is!

50 MIN, 105 €

35



ZUSÄTZLICH MIT
TIEFENREINI-
GUNG, ARM-
UND DEKOLLETÉ-
MASSAGE

COMPLETO DI
PULIZIA
PROFONDA,
MASSAGGIO
DI BRACCIA E
DÉCOLLETÉ

ALSO INCLUDES
DEEP CLEANS-
ING TREATMENT
AND ARM AND
DÉCOLLETÉ
MASSAGE

75 MIN, 147 €

**MOISTURE
GESICHTS-
BEHANDLUNG**

Intensiv hydrierende
Anwendung mit dem
Aloe-Vera-Frisch-
pflanzenblatt als
Frischekick für ein
lebendiges und
strahlendes Hautbild.

**TRATTAMENTO
MOISTURE
DEL VISO**

Applicazione
particolarmente
idrogenante con una
foglia fresca di aloe
vera: una sferzata
di freschezza per un
viso energizzato e
raggiante.

**MOISTURISING
FACIAL
TREATMENT**

Intensely hydrating
treatment with fresh
aloe vera leaves,
bringing you a burst
of freshness and
a vibrant, radiant
complexion.

50 MIN, 105 €

36



ZUSÄTZLICH MIT
TIEFENREINIGUNG,
ARM- UND DEKOLLETÉ-
MASSAGE

COMPLETO DI PULIZIA
PROFONDA,
MASSAGGIO DI BRACCIA
E DÉCOLLETÉ

ALSO INCLUDES DEEP
CLEANSING TREAT-
MENT AND ARM AND
DÉCOLLETÉ MASSAGE

75 MIN, 147 €

37

**DETOX
GESICHTS-
BEHANDLUNG**

Ein wirkstoffreicher
Kräuterkomplex akti-
viert den Lymphfluss,
entstaut das Gewebe
und sorgt für eine
bessere Elastizität
mit klarem Hautbild
und schönem Teint.

**TRATTAMENTO
DETOX DEL VISO**

Un complesso di erbe
aromatiche ricco di
principi attivi stimola
il flusso linfatico,
drena i tessuti e
migliora l'elasticità,
per un aspetto terso
e incantevole.

**DETOX
FACIAL
TREATMENT**

A herbal complex
overflowing with
active ingredients
to stimulate lymph
flow, decongest the
tissue and promote
elasticity, for a clear
skin and a beautiful
complexion.

50 MIN, 105 €



ZUSÄTZLICH MIT
TIEFENREINIGUNG,
ARM- UND DEKOLLETÉ-
MASSAGE

COMPLETO DI PULIZIA
PROFONDA,
MASSAGGIO DI BRACCIA
E DÉCOLLETÉ

ALSO INCLUDES DEEP
CLEANSING TREAT-
MENT AND ARM AND
DÉCOLLETÉ MASSAGE

75 MIN, 147 €

**LOVE YOUR AGE
GESICHTS-
BEHANDLUNG**

Natur-Power mit
Kollagenlieferan-
ten verdichten
die Haut, stärken
das Bindegewebe,
polstern auf und
glätten Falten und
Fältchen.

**TRATTAMENTO
DEL VISO**

**“LOVE YOUR
AGE”**

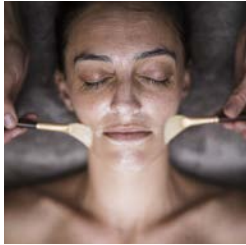
Il potere della
natura si cela nelle
fonti di collagene,
che rende la
pelle compatta e
rassoda il tessuto
connettivo, con
un effetto rimpol-
pante e distensivo
su rughe e segni
del tempo.

**LOVE YOUR AGE
FACIAL
TREATMENT**

Natural, colla-
gen-supplying
power to increase
skin thickness,
strengthen the
connective tissue,
plump up the
skin and smooth
out fine lines and
wrinkles.

50 MIN, 105 €

38



ZUSÄTZLICH MIT
TIEFENREINI-
GUNG, ARM-
UND DEKOLLETÉ-
MASSAGE

COMPLETO DI
PULIZIA
PROFONDA,
MASSAGGIO
DI BRACCIA E
DÉCOLLETÉ

ALSO INCLUDES
DEEP CLEANS-
ING TREATMENT
AND ARM AND
DÉCOLLETÉ
MASSAGE

75 MIN, 147 €



NATURE OF MEN FACE

Perfekte Pflege für alle Typen von Männerhaut. Die Kraft im frischen Aloe-Vera-Blatt bringt sofort sicht- und spürbaren Effekt einer straffen, festen Haut. Reinigung, Peeling, Aloe-Vera-Anwendung, Kopfmassage, Gesichtsmassage, Männermaske und Abschlusspflege.

50 MIN, 105 €

39

NATURE OF MEN FACE

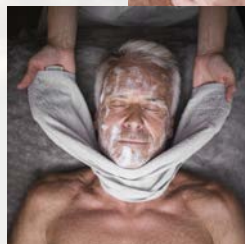
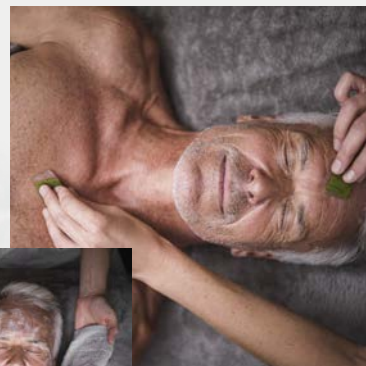
Il trattamento perfetto per Lui, adatto a tutti i tipi di pelle. L'energia racchiusa in una foglia fresca di aloe vera offre un effetto immediato – visibile e percettibile – per una pelle più soda e compatta. Detersione, peeling, applicazione dell'aloe vera, massaggio della testa e del viso, maschera specifica per le pelli maschili e applicazione finale di una crema.

50 MIN, 105 €

NATURE OF MEN FACE

The perfect treatment for all types of men's skin. The power of fresh aloe leaves brings an immediate, visible, tangible effect and firm, toned skin. Cleansing, peeling, aloe vera application, head massage, facial massage, men's face mask and finishing treatment.

50 MIN, 105 €



NATURE OF MEN FACE & BODY

Diese Behandlung holt zur Face-Behandlung [39] auch noch das volle Programm für den Körper mit dazu: Fußkompressen, Rückenmassage, Pflege und Dehnung der Arme, Waden und Füße. Perfekt!

75 MIN, 152 €

NATURE OF MEN FACE & BODY

Trattamento del viso [39], intensificato dal programma completo per il corpo: compresse per i piedi, massaggio della schiena, applicazione crema e stretching di braccia, polpacci e piedi. Semplicemente perfetto!

75 MIN, 152 €

NATURE OF MEN FACE & BODY

In conjunction with the facial treatment [39], this treatment brings you a full-body program: foot compresses, back massage, treatment and stretching of the arms, calves and feet. Perfect!

75 MIN, 152 €

41

ALOE- FRISCHE-KICK

Die ganze Kraft aus dem Aloe-Frischpflanzenblatt in einer intensiv-nährenden, kompakten Behandlung. 25 Minuten mit langanhaltend, frischem Effekt.

ALOE, UNA SFERZATA DI FRESCHEZZA

Tutte le proprietà dell'aloe fresca in un trattamento breve, ma intensamente nutriente. 25 minuti dall'effetto rinfrescante e persistente.

BURST OF ALOE

All the power of fresh aloe leaf in an intensely nourishing, compact treatment. 25 minutes, with a long-lasting sensation of freshness.

25 MIN, 54 €

Perfekt für beanspruchte, gestresste Haut, beispielsweise nach zu viel Sonne oder einem frostig-schönem Wintertag! Und perfekt auch in Kombi zu Ihrer Körperbehandlung!

Ideale per pelli stressate e affaticate, per esempio dopo un lungo bagno di sole o una gelida giornata invernale. Perfetto anche in combinazione con il vostro trattamento corpo preferito!

The ideal treatment for stressed, irritated skin after too much exposure to the sun or the frosty air of a beautiful winter's day. Also perfect in combination with your body treatment!





BEAUTY

STRAHLENDER AUFTRIIT, VON KOPF BIS FUSS
RAGGIANTI DALLA TESTA AI PIEDI
A RADIANT GLOW, FROM HEAD TO FOOT

LANGE HAARE
CAPELLI LUNGH
LONG HAIR

Waschen und
föhnen

Shampoo e
piega

Wash and
blow-dry

45 €

Schneiden
Taglio
Cut
35 €

Ansatz färben
Tinta solo radici
Root tint
53 €

Ansatz und
Längen färben

Tinta completa

Full tint

70 €

Haarpackung und
Kopfmassage

Impacco dei capelli e
massaggio della testa

Hair pack and
head massage

37 €

KURZE HAARE
CAPELLI CORTI
SHORT HAIR

Waschen und
föhnen

Shampoo e
piega

Wash and
blow-dry

39 €

Schneiden
Taglio
Cut
35 €

Ansatz färben
Tinta solo radici
Root tint
50 €

Ansatz und
Längen färben

Tinta completa

Full tint

60 €

Haarpackung und
Kopfmassage

Impacco dei capelli e
massaggio della testa

Hair pack and
head massage

37 €

Herrenschnitt
Taglio per Lui
Men's cut

35 €

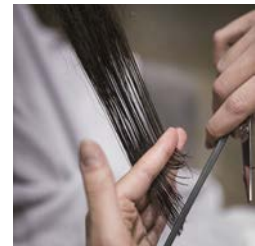
Kinderschnitt
Taglio per bambini
Children's cut

GIRL: 35 €

BOY: 30 €

Strähnen
Colpi di sole
Streaks

60 €



AUGEN
OCCHI
EYES

Augenbrauen regulieren
Regolazione sopracciglia
Eyebrow shaping
20 €

Wimpern färben
Colorazione ciglia
Eyelash tint
25 €

Augenbrauen färben
Colorazione sopracciglia
Eyebrow tint
22 €

Augenbrauen
und Wimpern färben
Colorazione ciglia
e sopracciglia
Eyebrow & eyelash
tint
40 €



HÄNDE
MANI
HANDS

Maniküre mit Lack
oder Handmassage

Manicure con
smalto o massaggio
delle mani

Manicure with polish
or hand massage

50 MIN, 65 €

Maniküre mit
Semi-Permanent-
Lack

Manicure con smalto
semipermanente

Manicure with
semi-permanent
polish

75 MIN, 85 €

Farbnagellack
mit Feilen
Smalto colorato con
limatura unghie
Nail polish
including filing
25 MIN, 28 €

Entfernen von
UV- und Semi-
Permanent-Lack
Rimozione dello
smalto UV e
semipermanente
Removal of gel
and semi-permanent
polish
25 MIN, 28 €



FÜSSE
PIEDI
FEET

Pediküre mit
Fußmassage

Pedicure con
massaggio delle piedi

Pedicure with
foot massage

50 MIN, 70 €

Pediküre mit Lack
und Fußmassage

Pedicure con smalto
e massaggio delle piedi

Pedicure with polish
and foot massage

75 MIN, 80 €

Pediküre mit
Semi-Permanent-
Lack

Pedicure con smalto
semipermnente

Pedicure with
semi-permanent
polish

75 MIN, 90 €

MANIKÜRE
ODER PEDIKÜRE
SPEZIELL
AUCH FÜR
MÄNNER!

MANICURE
O PEDICURE
SPECIALE
PER LUI!

SPECIAL
MANICURE OR
PEDICURE FOR
MEN!

DEPILATION MIT
WARMWACHS

DEPILAZIONE CON
CERA A CALDO

HOT WAX
HAIR REMOVAL

Kombi: Beine, Achseln
und Bikinizone

Combi: gambe,
ascelle e inguine

Combi: leg, underarm
and bikini
60 €

Beine ganz
Gamba intera
Full leg
55 €

Beine bis Knie
Gamba fino al ginocchio
Lower leg
40 €

Arme, Achseln
oder Bikini
Braccia, ascelle
o inguine
Arm, underarm
or bikini
35 €

Oberlippe oder Kinn
Labbro superiore o mento
Upper lip or chin
15 €



FÜR MÄNNER:
PER LUI:
FOR MEN:

Brust
Petto
Chest
49 €

Rücken
Schiena
Back
49 €



BODY & SOUL

KÖRPER, GEIST UND SEELE, ALLES IM EINKLANG, ALLES FLIESST
UN'ARMONIA DI CORPO, MENTE E ANIMA, IN CUI TUTTO FLUISCE
BODY, MIND AND SOUL: ALL IN HARMONY, AND FLOWING FREELY

YOGA

Spezielle, körperlich-meditative Bewegungsabläufe versprechen innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Yoga ist fixe Komponente unseres Wochenprogramms und auch private Sessions können gebucht werden.

YOGA

Speciali sequenze di esercizi psicofisici assicurano calma ed equilibrio interiore. Lo yoga è una componente fissa del nostro programma settimanale. È possibile prenotare anche sessioni private.

YOGA

This combination of physical movement and meditation brings inner peace and harmony. Yoga is a staple of our weekly program, and guests can also book private sessions.

PRIVATE SESSION
50 MIN, 89 €

42

BEI DREI
ODER MEHR
PERSONEN:

A FRONTE
DI TRE O PIÙ
PARTECIPANTI:

THREE OR MORE
PEOPLE:

+15 €
PER PERSON

PILATES

Beim Pilates werden auf sanfte, aber überaus wirkungsvolle Weise nicht nur einzelne Körperpartien gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt, das systematische Ganzkörpertraining ist durch die koordinierte Atmung gleichzeitig auch starkes Training für den Geist.

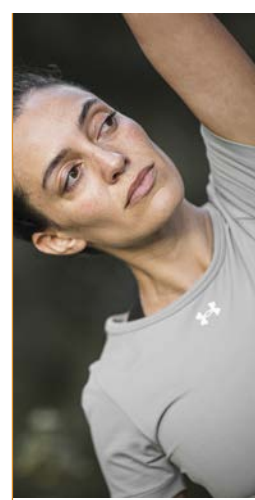
PILATES

Un metodo delicato molto efficace per attivare, rilassare e allungare miratamente e dolcemente le singole parti del corpo, ideale anche per un sistematico allenamento psicofisico, grazie alla respirazione coordinata.

PILATES

Pilates is a gentle, yet exceptionally effective means of stimulating, relaxing, or stretching specific areas of the body; with its coordinated breathing techniques, this whole-body practice also has an outstanding effect on mental wellbeing.

PRIVATE SESSION
50 MIN, 89 €



43

MEDITATION

Ein perfekter Moment nur für sich. Spüren, fühlen, Abstand nehmen um gleichzeitig wieder ganz fokussiert zu sein. Einatmen, ausatmen, sich erden.

MEDITAZIONE

Un momento perfetto solo per se stessi. Percepire, avvertire, prendere le distanze e, al contempo, concentrarsi completamente. Inspirare, espirare, radicarsi...

MEDITATION

A moment of perfection, just for yourself. Feel your body, perceive your mind, take a step back, and feel your focus returning. Breathe in, breathe out, ground yourself...

44



IM ZUGE
UNSERES WOCHEN-
PROGRAMMS FINDEN

IMMER WIEDER
VERSCHIEDENE
MEDITATIONS-
SESSIONS STATT.

NELL'AMBITO
DEL NOSTRO
PROGRAMMA
SETTIMANALE,
DI QUANDO IN
QUANDO, VENGONO
ORGANIZZATE VARIE
SESSIONI
DEDICATE ALLA
MEDITAZIONE.

OUR WEEKLY
PROGRAM FEATURES
REGULAR
MEDITATION
SESSIONS IN A
VARIETY OF
STYLES.

PRIVATE SESSION
50 MIN, 89 €

45

WALDBADEN

„Shinrin Yoku“, wie es die Japaner nennen, meint das Eintauchen in die besondere Atmosphäre des Waldes und seine gesundheitsfördernden Eigenschaften zu nutzen. Und die sind genauso zahlreich, wie die Wälder rund ums Hotel Solvie. Tauchen Sie ein!

BAGNO NELLA
FORESTA

“Shinrin Yoku“, come lo chiamano i giapponesi, significa lasciarsi pervadere dalla particolare atmosfera della foresta per attingere alle sue proprietà salutari, numerose quanto i boschi che circondano l'Hotel Solvie. Immergetevi!

WALDBADEN

“Shinrin Yoku“, as it is known in Japan, is the practice of immersing oneself in the mindful atmosphere of the forest and harnessing its healing energies – and there are as many of them as there are forests around the Hotel Solvie. Dive on in!



SAUNA

Steigender Blutdruck, Förderung der Durchblutung samt Training der Blutgefäße, Anregung von Kreislauf, Stoffwechsel und Abwehrkräfte, Entspannung der Muskeln ... Ja, so eine Sauna hat viele positive Eigenschaften. Und eine weitere ist es, einfach nur mal dazuliegen, still und schwerelos.

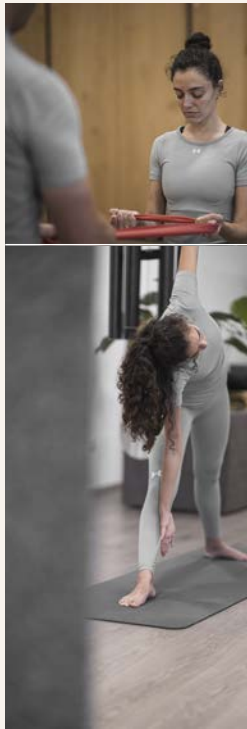
SAUNA

Aumento della pressione, stimolazione del flusso e dell'irrorazione sanguigna, rafforzamento delle vene, riattivazione del metabolismo e delle difese dell'organismo, rilassamento muscolare... Sì, la sauna esercita molti effetti positivi, tra cui anche il piacere di stare semplicemente sdraiati, in silenzio e in leggerezza.

SAUNA

Raises blood pressure, boosts blood flow, strengthens blood vessels, stimulates circulation, metabolism and the immune system, and eases the muscles... A sauna does you good on so many levels, not to mention the joy of simply lying down in buoyant tranquillity.

46



PERSONAL
TRAINING

Ein Einzel-Training, wo Ihre persönliche Trainerin ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse, Ziele und dein Fitnesslevel eingehen kann. Für einen maximalen Trainingserfolg mit perfekter Power.

ALLENAMENTO
PERSONALE

Una sessione individuale, durante la quale la vostra personal trainer risponderà alle tue esigenze, in base a obiettivi e livello di forma. Massimi risultati a tutto power!

PERSONAL
TRAINING

A one-on-one training session, during which your personal trainer will customise your workouts to your specific needs, goals and fitness level. Full power, maximum results!

BEI DREI
ODER MEHR
PERSONEN:

A FRONTE
DI TRE O
PIÙ PARTECIPANTI:

THREE OR
MORE PEOPLE:
+15 €
PER PERSON

50 MIN, 89 €

47

BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Badesandalen. Natürlich werden Sie während der Behandlung immer gut zugedeckt, um Ihre Intimsphäre zu schützen.

ABBIGLIAMENTO

Siete pregati di indossare accappatoio e ciabatte da bagno. Durante il trattamento vi verrà garantita la privacy della vostra sfera intima.

CLOTHING

Please come for your appointment wearing a bathrobe and slippers. To preserve your privacy, naturally, you will be well-covered during your treatment.

ZEIT

Kommen Sie bitte bereits 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an die Spa-Rezeption. Sicher verstehen Sie, dass sich bei Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen entsprechend verkürzt.

ORARIO

Vi invitiamo a presentarvi alla reception della SPA cinque minuti prima dell'inizio del trattamento. In caso di ritardo, la durata sarà ridotta di conseguenza nel rispetto degli ospiti successivi.

TIME

Please come to the Spa Reception 5 minutes before your appointment. Out of consideration for subsequent guests, we are sure you understand that treatment time will be reduced accordingly in the case of late arrivals.

GESUNDHEIT

Bitte informieren Sie unser Spa-Team über eventuelle Erkrankungen, Allergien oder eine eventuelle Schwangerschaft, damit wir Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung anbieten können.

SALUTE

Vi preghiamo di informare il team della SPA in merito a eventuali patologie, allergie o gravidanze, così da potervi offrire un trattamento su misura per voi.

HEALTH

To ensure that we can tailor your treatment to your needs, please let our spa team know if you are pregnant or suffer from any illnesses or allergies.

STORNIERUNG

Bei Stornierungen bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Stornierungs-Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen oder nicht zum Termin erscheinen, müssen wir 70 % des Behandlungspreises in Rechnung stellen.

CANCELLAZIONE

Non sono previste penali per cancellazioni effettuate fino a 12 ore prima dell'inizio del trattamento. In caso di annullamento all'ultimo momento o di mancata presentazione all'appuntamento, sarà invece addebitato il 70% del costo previsto.

CANCELLATIONS

For cancellations made up to 12 hours before the beginning of an appointment, no cancellation fees are charged. In the case of last-minute cancellations or failure, we must charge 70% of the booked treatment price.

FOCUS-

PROGRAMS

Die angeführten, preislich vorteilhaften Konditionen sind ausschließlich gültig, wenn alle Behandlungen des entsprechenden Programms in Anspruch genommen werden.

FOCUS-

PROGRAMS

Le vantaggiose tariffe elencate sono valide solo qualora vengano effettuati tutti i trattamenti previsti da ciascun programma.

FOCUS-

PROGRAMS

The special rates listed are valid only if all the treatments within the focus program are redeemed.

Und bitte vergessen Sie nicht: Je früher Sie Ihre Behandlungen buchen, desto besser stehen die Chancen, dass Ihre Wunschtermine noch frei sind. Natürlich ist unser Spa-Team gerne dabei behilflich, ein perfekt auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche zugeschnittenes Programm zu erstellen!

E ricordate: effettuando la prenotazione dei trattamenti con largo anticipo, maggiore sarà la disponibilità di scelta tra le date preferite. Il team della nostra SPA sarà lieto di aiutarvi a creare un programma perfettamente in linea con le vostre esigenze e desideri!

And please don't forget: The earlier you book your treatment, the more likely you are to get the appointment time of your choice. It goes without saying that our spa team will be delighted to help you create a program tailored specifically to your needs and wishes!

A woman with long dark hair is sleeping peacefully in a hospital bed, covered with a white blanket. Her eyes are closed, and her expression is calm. In the background, another person is lying in a similar bed, but they are out of focus. A warm, glowing light source is visible in the upper right corner of the frame.

CLOSE YOUR
EYES

PREMIUM SPA HOTEL SOLVIE

SPA.SOLVIE@WINKLERHOTELS.COM

T +39 0474 528105

WWW.WINKLERHOTELS.COM



HOTEL SOLVIE